

令和6年度の重点課題

○男子では、上体起こし、ハンドボール投げが県平均値かつ全国平均値より低い。このことから、筋力・筋持久力、巧緻性・瞬発力が不足している。

○女子では、握力、上体起こし、ハンドボール投げが県平均値かつ全国平均値より低い。このことから、筋力・筋持久力、巧緻性・瞬発力が不足している。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体育の授業で補強運動等を授業の導入部分で取り入れた。（ペアストレッチ、ランニング等）

○ハンドボール投げの記録を伸ばすために体育の授業では、巧緻性を高めるために様々な動きの運動を取り入れた。また、球技の単元では主運動に入る前にキャッチボールを行った。

○握力の記録を伸ばすためにバドミントンなど用具を使った活動を積極的に取り入れ自然と握る力を高める。

○上体起こしの記録を高めるために、補強運動などに取り組む。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値（令和6年度）・全国平均値（令和5年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	31.60	27.58	48.65	56.93	82.78		7.92	211.40	22.58	47.18	第2学年	23.14	21.30	48.70	49.81	50.89		8.94	177.22	13.92	51.19

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和6年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	31.60	27.58	48.65	56.93	82.78		7.92	211.40	22.58	47.18	第2学年	23.14	21.30	48.70	49.81	50.89		8.94	177.22	13.92	51.19

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	72.50	20.00	5.00	2.50	第2学年	48.65	24.32	16.22	10.81

学校独自の意識調査

未実施

重点課題

情意面での課題

- 男子
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が72.5%である。
- 女子
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が48.65%である。

体力面での課題

- 男子
・「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
・「握力」、「上体起こし」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

令和8年度の
重点目標値

- 運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合を、男子は75.0%以上、女子は50.0%以上、にする。
- 女子の「握力」と「上体起こし」を県平均値以上にする。
- 男女ともに「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- グラウンドでの体育では準備運動の中に、ランニングを取り入れ体力向上を図る。
- ペアでストレッチを行い、柔軟性を高める。
- リレー形式の走る活動を取り入れ、スピード力を高める。

体育の授業以外で行う取組内容

- 昼休みにボールの貸し出しを行い、ボールを使用した遊びなど外遊びを充実させる。
- 球技大会を実施し、運動に親しむ態度を養う。