

令和2年3月6日

日比崎中学校 保護者 様

尾道市教育委員会教育長  
(庶務課学校給食係)

学校給食 (デリバリー方式) の申込みについて

早春の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

4月分 (4月6日～30日まで) の給食実施予定日数等は、下記のとおりとなります。  
学校給食献立表を確認のうえ、給食を希望される方は申込書を提出して下さい。

記

学年	実施予定日数	給食費/1食	給食費の額
新2年生 (現1年生)	16日分	270円 (216円)	4,320円 (3,456円)
新3年生 (現2年生)	16日分	270円 (216円)	4,320円 (3,456円)

※ (牛乳除去対象者の給食費の額)

申込方法 申込書に記入して、提出期限までに中学校の担当の先生に提出して下さい。

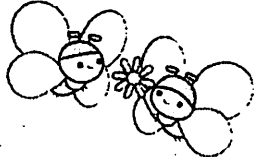
※給食費は新年度に改めて案内する指定日 (5月分給食受付日の予定) に封筒に入れて提出して下さい。

申込書提出期限 3月23日 (月)

(※給食費納入期限日 4月指定する日)

※牛乳アレルギーや乳糖不耐症で牛乳を飲むことが出来ない人は、飲用牛乳除去申出書を提出していただくことで、牛乳を除く給食の提供を受けることができます。  
その場合、牛乳の代金 (1本あたり54円) を差し引いた給食費となります。

日	曜	献立名		使用する食材		エネルギー	カルシウム	日比崎中学校	
		主食・牛乳	おかず(主菜・副菜)	左記のおかず(主菜・副菜)に使用する主な食材				給食実施日	新2年
20	月	ごはん 牛乳	★ 小いわしのフライ ★ ゆで野菜 ★ 大根のきんぴら ★ 白菜サラダ	こいわし(いわし) パン粉 小麦粉) ウスターソース キャベツ 人参 大根 豚肉 人参 こんにゃく さやいんげん 一味唐辛子 白菜 かまぼこ わかめ 白ごま ごま油	820	335	○	○	
21	火	ごはん 牛乳	★ タンドリーチキン ★ フロccoliのうめちり和え ★ ポテトサラダ ★ ミニゼリー(みかん)	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ ウスターソース カレー粉 フロccoli うめちりごはんの葉(しらす干し 白ごま 梅 落しそ) じゃがいも 玉葱 人参 きゅうり チーズ マヨネーズ みかんゼリー(みかん濃縮果汁)	822	341	○	○	
22	水	ゆかりごはん 牛乳	★ 肉豆腐 ★ フライドポテト ★ 小松菜のお浸し ★ 昆布入り酢の物	豚肉 豆腐 こんにゃく 人参 えのき豆 ねぎ 椎茸 でんぷん フライドポテト(じゃがいも) 小松菜 もやし かつお節 大根 きゅうり 人参 昆布 白ごま ※ゆかりごはん…米 ゆかり(赤しそ)	802	368	○	○	
23	木	ごはん 牛乳	★ さけのおかかマヨネーズ焼き ★ 大根のぼん酢和え ★ 五目煮 ★ 杏仁豆腐 ★ 苜竹汁	さけ かつお節 マヨネーズ 大根 ぼん酢 ごぼう れんこん 人参 大豆 鶏肉 グリンピース 杏仁豆腐 みかん缶 パイン缶 豆腐 たけのこ 人参 わかめ ねぎ 昆布 花かつお	834	321	○	○	
24	金	ごはん 牛乳	★ 鶏肉の竜田揚げ ★ 塩きゅうり ★ 切干し大根の煮物 ★ かにがまさらだ	鶏肉 生姜 でんぷん きゅうり 切干し大根 さつまあげ 人参 こんにゃく さやいんげん 油揚げ 椎茸 キャベツ かに風味かまぼこ 人参	823	327	○	○	
27	月	ごはん 牛乳	★ 肉じゃが ★ 白菜の青菜和え ★ 五目ビーフン ★ うずら卵のしょうゆ煮	じゃがいも 牛肉 玉葱 こんにゃく 人参 さやいんげん 白菜 菜めしの葉(青菜 かつお節) キャベツ 豚肉 ビーフン 人参 椎茸 ウスターソース ごま油 うずらの卵	821	319	○	○	
28	火	麦ごはん 牛乳	★ 白身魚の南蛮漬け ★ 小松菜ののり和え ★ ツナサラダ ★ 甘夏缶 ★ なめこのみそ汁	ホキ 玉葱 人参 でんぷん もやし 小松菜 きざみのり キャベツ まぐろフレーク 人参 ホールコーン ごまドレッシング 甘夏缶 玉葱 豆腐 なめこ 油揚げ ねぎ 魚干し 中みそ ※麦ごはん…米 麦	858	435	○	○	
30	木	ごはん 牛乳	★ さばのみそ煮 ★ 大根のかおり和え ★ ひじきの煮物 ★ フルーツヨーグルト	さばのみそ煮(さば 米みそ) 大根 かおり(落しそ) ごぼう 人参 こんにゃく 油揚げ 枝豆 ひじき ヨーグルト みかん缶 パイン缶	838	347	○	○	



※ 給食には、箸はつきませんので、家庭から持参してください。  
 ※ 献立は、都合により変更する場合があります。  
 ※ 献立の中には、食材(乳製品・卵など)を使用するものもありますので、使用する食材も十分ご確認ください。

1食の平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	830kcal	31.3g	22.9g	367mg	115mg	2.6mg	235μg	0.62mg	0.53mg	34mg	4.5g	2.1g

毎月19日は、「感謝・完食の日」です。家庭でも取組みましょう。



日	曜	献立名		使用する食材 左記のおかず(主菜・副菜)に使用する主な食材	エネルギー	カルシウム	日比崎中学校	
		主食・牛乳	おかず(主菜・副菜)				給食実施日	
						新2年	新3年	
6	月	ごはん 牛乳	★ マーマレードチキン ★ キャベツのゆかり和え ★ じゃがいものそぼろ煮 ★ もやし酢の物	鶏肉 にんにく でんぷん ネーフルマーマレード 白ワイン キャベツ ゆかり(赤しそ) じゃがいも 玉葱 豚肉 人参 こんにゃく グリンピース もやし きゅうり わかめ	839	275	○	○
7	火	ごはん 牛乳	★ 煮込みハンバーグ ★ ボイルブロッコリー ★ コールスローサラダ ★ キャンディーチーズ	ハンバーグ(豚肉 玉葱 大豆 豚肉 玉葱 にんにく 玉ねぎ) 玉葱 しめじ エリンギ ケチャップ ウスターソース ブロッコリー キャベツ まくらフレーク きゅうり ホールコーン 人参 キャンディーチーズ	833	465	×	×
8	水	ごはん 牛乳	★ さわらの竜田揚げ ★ せん大根 ★ げんきサラダ ★ パイン缶	さわら 生姜 でんぷん 大根 キャベツ きゅうり 人参 ホールコーン 昆布 かつお節 パイン缶	811	283	○	○
9	木	ごはん 牛乳	★ ポークビーンズ ★ レモン酒け ★ マカロニサラダ ★ 小松菜のごま和え	豚肉 玉葱 じゃがいも 大豆 しめじ ケチャップ トマトピューレ ウスターソース とりからスープ 白菜 塩昆布 レモン果汁 玉葱 きゅうり マカロニ チキンハム 人参 マヨネーズ 小松菜 もやし 人参 白ごま	823	350	○	○
10	金	黒米ごはん 牛乳	★ とんかつ ★ ゆでキャベツ ★ 厚揚げと鶏肉のうま煮 ★ ミニクーキセット	とんかつ(豚肉 パン粉 でんぷん 大豆粉) とんかつソース キャベツ 大根 厚揚げ 鶏肉 人参 こんにゃく さやいんげん (オレシ) (乳 卵 小麦粉 オレシ果汁 チョコレート ゼラチン レモン果汁) (ミルク) (乳 小麦粉 卵 いちごピューレ マーガリン ゼラチン レモン果汁 糖衣) ※黒米ごはん…米 もち黒米	832	352	○	○
13	月	ごはん 牛乳	★ 豚肉とキャベツのみそ炒め ★ 揚げしゅうまい ★ ひじきのナムル ★ ふりかけ(瀬戸風味)	厚揚げ 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 生姜 にんにく 赤みそ しゅうまい(豚肉 玉葱 パン粉 でんぷん 生姜 小麦粉 水あめ) もやし きゅうり 人参 ひじき 白ごま ごま油 瀬戸風味(ごま いわし かつお のり でんぷん)	843	607	○	○
14	火	ごはん 牛乳	★ いかリングフライ ★ ボイルブロッコリー ★ ウィンナーときのこのソテー ★ 甘夏柑 ★ チキンカレー	イカリングフライ(いか パン粉 小麦粉 卵) ウスターソース ブロッコリー キャベツ しめじ えのきたけ ウィンナー ホールコーン 甘夏柑 玉葱 じゃがいも 鶏肉 人参 大豆 生姜 にんにく ずりおろしりんご 上新粉 赤ワイン カレー粉 ケチャップ ウスターソース とりからスープ	856	302	○	○
15	水	菜めし 牛乳	★ 高野豆腐の卵とじ ★ お豆サラダ ★ 切干し大根の酢の物 ★ アーモンドいりこ	鶏肉 卵 玉葱 人参 高野豆腐 さやいんげん 椎茸 でんぷん キャベツ 大豆 枝豆 ホールコーン マヨネーズ もやし きゅうり 切干し大根 人参 白ごま かえりいりこ アーモンド ※菜めし…米 菜めしの菜(青菜 かつお節)	849	535	○	○
16	木	ごはん 牛乳	★ ホキのレモン風味 ★ キャベツのうめちり和え ★ ミートソースパグッティ ★ ミックスフルーツ	ホキ でんぷん レモン果汁 キャベツ うめちりごはんの菜(しらす干し 白ごま 梅 青しそ) 玉葱 豚肉 スパグッティ 人参 粒状大豆 グリンピース ケチャップ ウスターソース みかん缶 パイン缶 白桃缶	814	289	○	○
17	金	ごはん 牛乳	★ 八宝菜 ★ キャベツのソテー ★ ひじきと小松菜のサラダ	白菜 豚肉 うずら卵 玉葱 いか 人参 たけのこ 椎茸 生姜 でんぷん キャベツ ベーコン ホールコーン 大根 小松菜 まくらフレーク 人参 ひじき 白ごま マヨネーズ	827	352	×	×

様式 8

学校給食（デリバリー方式）飲用牛乳除去申出書

年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

牛乳は、下記の理由により飲用できません。（該当の項目に○をしてください。）

(        ) 牛乳アレルギー

(        ) 乳糖不耐症

様式2

## 給食申込書

令和2年4月分の給食を申し込みます。給食費は、新学期の指定された日に持参します。

\_\_\_\_\_中学校

\_\_\_\_\_年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

給食費 \_\_\_\_\_ 円

飲用牛乳除去申出該当者は、裏面の様式8に必要事項記入して提出して下さい。

[申込控用]受付完了後、切り取って返却します。

\_\_\_\_\_年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

給食費 \_\_\_\_\_ 円

令和2年4月分の給食費を受領し、申込み受付を完了しました。

令和 年 月 日

受 付