

カウンセリングのご案内

カジハラ ケイ
スクールカウンセラーの 梶原 慶 と申します



日比崎中への勤務は今年で3年目です。よろしくお願いします。

49才・二児の父です。高1の娘と高3の息子がいます。

公認心理師と臨床心理士という資格をもって働いています

2020年に長年勤務した精神科病院を退職し、以後は個人事業主として活動しています。スクールカウンセラーは20年目です。

カウンセラーは「心の問題の専門家」だと言われますが、あまり身近な存在じゃないので、警戒されてしまうこともあります。

相手が誰であれ、見ず知らずの他人に大切な心配事を話すというのはハードルが高いもの。「大丈夫？」と不安を感じるのは自然なことです。

そんな不安を「エイヤっ」と乗り越えて相談に来ていただいた方には気持ち軽くなるよう、頭が整理されるよう、心配や悩みが解決に近づくよう全力でお手伝いさせていただきます。

重い悩みでも軽い悩みでも、グチでも不満でも、なんでも構いません。

あれこれ考えてみても誰かに相談してみても、なんだかスッキリせずモヤモヤが続いてる方。一度お話に来てもらえたら嬉しいです。

生徒の皆さん、保護者の皆さん、そして先生方
一年間よろしくお願いします。

●相談可能日 月1~4回(木曜)、年間計24回の勤務です。

2024年4月	11	18	8月	1	29	12月	5		
5月	2	16	23	30	9月	19	26		
6月		13	27	10月	3	17	2025年1月	16	
7月	4	11	11月	14	21	28	2月	13	20
							3月	6	

●時間枠 1回45分が基本ですが、短時間で終わってもOKです。ご希望に応じます。

●利用の仕方 原則、予約制です。担任または養護教諭の先生に希望日時を直接伝えるか、予約の電話連絡をしてください。

TEL 0848-22-6513

