

カウンセリングのご案内

スクールカウンセラーの かじはら けい 梶原 慶 と申します



50才、高2の娘と大学1年の息子がいます
公認心理師と臨床心理士の資格をもって働いています
2020年に17年間勤務した精神科病院を退職した後
総合病院、学校、大学、行政機関、カフェ、オンライン相談など
さまざまな場所で活動しています

スクールカウンセラー歴は21年目になります

カウンセラーは「心の問題の専門家」と言われます
多くの人にとってまだ身近な存在ではないでしょう
警戒や抵抗を感じても不思議はありません

「見ず知らずの他人に、大切な心配事を話しても大丈夫？」
そんな不安を抱くのは自然なことです

相談に来ていただいた皆さんには
心配事や悩み事が解決に近づくように
全力でお手伝いさせていただきます

重い悩み、軽い悩み、グチ、不満、なんでもウェルカムです

なんだかスッキリせずモヤモヤが続いてる方
ぜひ一度、話に来てもらえたら嬉しいです

生徒の皆さん、保護者の皆さん、そして先生方
1年間よろしくお願いします。

●相談可能日 月に1～3回、木曜日に出勤します。出勤予定日は以下の通りです

年月日	年月日	年月日
2025年4月 10 17 24	8月 28	12月 11
5月 1 15 29	9月 11 25	2026年1月 8 15
6月 5 12 19	10月 2 16 23	2月 5 19
7月 3 10	11月 6 20	3月 5

●時間枠 1回45分が基本ですが、短時間でもOKです。ご希望に応じます

●利用の仕方 原則、予約制です。担任または養護教諭の先生に希望日時を直接伝えるか、
予約の電話連絡をしてください。