

保健体育科(保健分野)ワークシートNo5

心身の機能の発達と心の健康 ～ウ 精神機能の発達と自己形成～

①
今日の目標

テーマ

「自分や仲間のよさの再発見」
「ありのままの自分を好きになろう」

16 事例から心の成長につながる要素を読み取ろう！

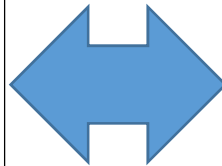
事例1 (様々な経験)

事例2 (悩む)

事例3 (試行錯誤を繰り返す)

17 現在の自分を分析し、理想とする未来の自分をイメージしよう！

②現在の自分



①未来の自分

18 未来の自分に向けて、今の想いを綴り、そして、仲間に伝えよう！

ここが勝負だよ☆

19 仲間の想いを聴いて共感できたことや、『よさを再発見』したことを書いてみよう！ (キーワードや印象に残った言葉をメモしてみよう)

20 単元のまとめ(学習課題に対して自分の変化を振り返ろう)

18 未来の自分に向けて、今の想いを綴り、そして、仲間に伝えよう！○○○

この型に
当てはめて
みよう！

わたしは、 。

と思います。

そして、ここで最も大切なことは、精一杯発表した仲間に
心を込めて、心を込めて、心を込めて、心を込めて、心を込めて
拍手をすること！