

平成26年度の重点課題

- 「握力」が全学年で男女ともに、県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 県平均値、全国平均値を下回る種目が多く、総合的な体力の課題が大きい。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 鬼ごっこ・サーキットを全校で取り入れ、体育の授業導入時に必ず行う。
- 体育朝会で、課題のある種目を意識した運動を取り上げ、指導を行う。
- マラソン大会や縄跳び大会を行い、目標を持って運動に取り組ませる。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.10	11.66	25.80	26.37	24.07	12.26	119.93	8.88	30.07	第1学年	6.83	7.97	26.93	25.24	16.14	16.36	100.93	5.66	26.17
第2学年	10.62	15.43	58.97	27.76	22.68	10.88	131.62	11.00	41.38	第2学年	8.69	14.04	60.36	28.35	20.96	11.30	120.42	8.42	41.80
第3学年	13.30	16.20	29.97	29.70	40.45	10.13	133.33	15.87	42.66	第3学年	12.41	16.41	31.21	34.86	33.90	10.82	122.07	8.93	44.07
第4学年	15.15	22.96	29.85	43.19	65.77	9.50	159.58	22.58	54.83	第4学年	14.24	19.00	38.50	42.15	47.68	10.27	149.24	13.66	55.50
第5学年	16.68	21.34	34.43	38.07	64.04	9.61	156.21	23.27	54.77	第5学年	16.50	21.30	36.06	39.82	47.55	9.68	152.52	15.25	57.39
第6学年	19.54	25.97	37.00	44.09	71.20	9.65	158.33	28.21	61.30	第6学年	19.81	20.93	42.52	41.62	58.38	9.85	150.43	18.73	62.19

県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.10	11.66	25.80	26.37	24.07	12.26	119.93	8.88	30.07	第1学年	6.83	7.97	26.93	25.24	16.14	16.36	100.93	5.66	26.17
第2学年	10.62	15.43	58.97	27.76	22.68	10.88	131.62	11.00	41.38	第2学年	8.69	14.04	60.36	28.35	20.96	11.30	120.42	8.42	41.80
第3学年	13.30	16.20	29.97	29.70	40.45	10.13	133.33	15.87	42.66	第3学年	12.41	16.41	31.21	34.86	33.90	10.82	122.07	8.93	44.07
第4学年	15.15	22.96	29.85	43.19	65.77	9.50	159.58	22.58	54.83	第4学年	14.24	19.00	38.50	42.15	47.68	10.27	149.24	13.66	55.50
第5学年	16.68	21.34	34.43	38.07	64.04	9.61	156.21	23.27	54.77	第5学年	16.50	21.30	36.06	39.82	47.55	9.68	152.52	15.25	57.39
第6学年	19.54	25.97	37.00	44.09	71.20	9.65	158.33	28.21	61.30	第6学年	19.81	20.93	42.52	41.62	58.38	9.85	150.43	18.73	62.19

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- ①男女共に、「握力」「反復横跳び」「50M走」が、県平均値を下回っている学年が多い。
 - ②男子は「ボール投げ」が県平均値を下回る学年が多い。
 - ③女子は全学年で「50M走」が県平均値を下回った。
- ◎男子の県平均値かつ全国平均値達成率は56%（27/48種目）、女子の県平均値かつ全国平均値達成率は54%（26/48種目）である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ①半数以上の学年と種目で取組が必要である。休憩時間にはよりよい人間関係を形成できるような外遊びを推奨し、運動や体作りに対する意欲を高める。
- ②南っ子サーキット（運動場用と体育館用）を設定し、2学期からの各学年での体育授業に位置づける。
 「握力」 → 登り棒、鉄棒、ジャングルジムなどの「掴む」運動を位置づける。
 「反復横跳び」 → 体育館の中でのサーキットに取り入れ、体重移動等の運動の特性に慣れる。
 「50M走」 → 体育館・運動場にラダーを常時設置し、脚力の向上をめざす。
- ③12月の校内マラソン大会に向けて、音楽発表会終了後、業前マラソンを毎週（水・金）に行う。
 8:25～8:40（体操2分マラソン5分・整理体操（3分）・片付け・準備（8分）

平成28年度の目標値

- 握力の記録を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 男女ともに県平均値・全国平均値達成率60%（29/48種目）以上にする。