

平成27年度の重点課題

①男女共に、「握力」「反復横跳び」「50M走」が、県平均値を下回っている学年が多い。

②男子は「ボール投げ」が県平均値を下回る学年が多い。

③女子は全学年で「50M走」が県平均値を下回った。

◎男子の県平均値達成率は52%（25/48種目）、女子の県平均値達成率は54%（26/48種目）である。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

①半数以上の学年と種目で取組が必要である。休憩時間にはよりよい人間関係を形成できるよう外遊びを推奨し、運動や体作りに対する意欲を高める。

②南っ子サーキット（運動場用と体育館用）を設定し、2学期からの各学年での体育授業に位置づける。

「握力」→登り棒、鉄棒、ジャングルジムなどの「掴む」運動を位置づける。

「反復横跳び」→体育館の中でのサーキットに取り入れ、体重移動等の運動の特性に慣れる。

「50M走」→体育館・運動場にラダーを常時設置し、脚力の向上をめざす。

③12月の校内マラソン大会に向けて、音楽発表会終了後、業前マラソンを毎週（水・金）に行う。

8:25～8:40（体操2分マラソン5分・整理体操（3分）・片付け準備（8分）

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.21	8.59	22.55	25.55	16.93	11.84	110.96	8.68	27.19	第1学年	8.45	9.60	24.40	23.53	18.69	11.86	106.41	5.35	28.54
第2学年	10.29	16.50	25.73	32.25	34.94	10.41	128.32	13.69	39.63	第2学年	8.91	11.77	28.94	27.00	23.90	11.28	114.00	7.83	35.28
第3学年	11.63	16.42	26.53	34.79	38.97	10.06	134.58	15.20	42.67	第3学年	10.20	16.32	26.84	33.64	34.17	10.51	126.48	9.67	43.43
第4学年	13.39	20.67	29.89	36.80	50.43	9.58	144.17	21.20	50.08	第4学年	12.46	19.14	37.21	34.44	38.71	10.11	136.79	10.96	50.79
第5学年	16.96	23.90	32.46	47.67	59.04	9.10	164.33	22.56	59.29	第5学年	15.84	19.50	33.31	45.09	45.81	9.58	154.81	15.91	58.56
第6学年	19.04	21.89	36.56	39.07	59.86	8.96	163.69	28.18	59.27	第6学年	20.73	20.45	42.81	42.26	46.21	9.41	152.62	18.03	61.20

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.21	8.59	22.55	25.55	16.93	11.84	110.96	8.68	27.19	第1学年	8.45	9.60	24.40	23.53	18.69	11.86	106.41	5.35	28.54
第2学年	10.29	16.50	25.73	32.25	34.94	10.41	128.32	13.69	39.63	第2学年	8.91	11.77	28.94	27.00	23.90	11.28	114.00	7.83	35.28
第3学年	11.63	16.42	26.53	34.79	38.97	10.06	134.58	15.20	42.67	第3学年	10.20	16.32	26.84	33.64	34.17	10.51	126.48	9.67	43.43
第4学年	13.39	20.67	29.89	36.80	50.43	9.58	144.17	21.20	50.08	第4学年	12.46	19.14	37.21	34.44	38.71	10.11	136.79	10.96	50.79
第5学年	16.96	23.90	32.46	47.67	59.04	9.10	164.33	22.56	59.29	第5学年	15.84	19.50	33.31	45.09	45.81	9.58	154.81	15.91	58.56
第6学年	19.04	21.89	36.56	39.07	59.86	8.96	163.69	28.18	59.27	第6学年	20.73	20.45	42.81	42.26	46.21	9.41	152.62	18.03	61.20

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- ①男女共に、「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」が、県平均値を下回っている学年が多い。
- ②女子は「50m走」が県平均値を下回る学年が多い。
- ◎男子の県平均値達成率は48%（23/48種目）、女子の県平均値達成率は42%（20/48種目）である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ①各学年で毎日の体力アップカードで取り組む種目を定め、継続的に取り組んでいく。また、取り組んだ成果を発揮できるように帰りの会や体育朝会の時間を利用して、定期的に記録（評価）していくようにする。
「握力」ゲーバー体操 「長座体前屈」ストレッチ など
- ②南っ子サーキット（運動場用と体育館用）を設定し、2学期からの体育授業の準備運動に位置づける。
「握力」登り棒、ジャングルジム 「反復横跳び」サーキット内で体重移動の運動の特性に慣れる
「立ち幅跳び」ジャンプ、腹筋 「50m走」ラダー、片足ケンケン
- ③校内マラソン大会や縄跳び大会などの行事と連携して、持久力や瞬発力の向上を目指す。
「持久力」業前マラソン 「瞬発力」二重跳びなど

平成29年度の目標値

今年度の重点課題である「握力」「長座体前屈」において、どの学年も全国平均値を上回るようにする。また、男子では「立ち幅跳び」、女子では「50m走」を全国平均値に迫るようにする。