

平成27年度の重点課題

- 男子
「握力」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体
筋力・持久力・走力・敏捷性に課題がある。体力が二極化している。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「反復横跳び」→ ケンステップを走り抜けることによって、側圧（横に踏ん張る力）を養う。体育朝会・体育授業の準備運動時に行う。
- 「握力」→ 業間体育（大休憩）の始めに、ストレッチとグーパー運動（手を握ったり開いたりする運動）を取り入れる。
体育授業の導入に、うんてい・登り棒・鉄棒などに10秒間ぶら下がる。
登り棒に登れる子は上まで登る。また、鉄棒で逆上がりや前回りおりをする。
- 「持久力・走力」→ ランランタイム（4分間続けて走る）の充実を図り、目標を持って走る。
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争」を行う。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.00 | 14.64 | 28.36 | 32.36 | 14.45 | 11.58 | 124.00 | 9.90 | | 第1学年 | 8.10 | 10.80 | 35.00 | 27.60 | 10.20 | 12.70 | 104.20 | 5.10 | |
| 第2学年 | 13.00 | 11.00 | 47.00 | 32.00 | 26.00 | 9.90 | 97.00 | 5.00 | | 第2学年 | 11.07 | 14.57 | 31.50 | 30.93 | 19.79 | 10.98 | 107.29 | 6.43 | |
| 第3学年 | 13.14 | 17.14 | 31.07 | 27.21 | 27.14 | 9.84 | 142.50 | 14.36 | | 第3学年 | 12.50 | 15.00 | 36.00 | 30.57 | 26.93 | 9.87 | 133.93 | 11.57 | |
| 第4学年 | 12.56 | 20.44 | 26.44 | 36.22 | 47.56 | 10.06 | 147.33 | 20.44 | | 第4学年 | 11.42 | 22.20 | 27.50 | 30.42 | 37.42 | 10.14 | 132.92 | 13.25 | |
| 第5学年 | 17.77 | 25.46 | 41.31 | 48.08 | 50.77 | 9.07 | 152.46 | 28.85 | | 第5学年 | 15.60 | 19.70 | 44.30 | 42.10 | 37.10 | 9.50 | 141.80 | 15.00 | |
| 第6学年 | 18.86 | 27.33 | 42.13 | 49.43 | 53.43 | 9.24 | 182.64 | 29.93 | | 第6学年 | 17.40 | 21.70 | 39.20 | 45.00 | 46.10 | 9.40 | 162.00 | 17.20 | |

県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.00 | 14.64 | 28.36 | 32.36 | 14.45 | 11.58 | 124.00 | 9.90 | 35.10 | 第1学年 | 8.10 | 10.80 | 35.00 | 27.60 | 10.20 | 12.70 | 104.20 | 5.10 | 31.30 |
| 第2学年 | 13.00 | 11.00 | 47.00 | 32.00 | 26.00 | 9.90 | 97.00 | 5.00 | 37.80 | 第2学年 | 11.07 | 14.57 | 31.50 | 30.93 | 19.79 | 10.98 | 107.29 | 6.43 | 37.40 |
| 第3学年 | 13.14 | 17.14 | 31.07 | 27.21 | 27.14 | 9.84 | 142.50 | 14.36 | 42.30 | 第3学年 | 12.50 | 15.00 | 36.00 | 30.57 | 26.93 | 9.87 | 133.93 | 11.57 | 46.10 |
| 第4学年 | 12.56 | 20.44 | 26.44 | 36.22 | 47.56 | 10.06 | 147.33 | 20.44 | 47.56 | 第4学年 | 11.42 | 22.20 | 27.50 | 30.42 | 37.42 | 10.14 | 132.92 | 13.25 | 47.30 |
| 第5学年 | 17.77 | 25.46 | 41.31 | 48.08 | 50.77 | 9.07 | 152.46 | 28.85 | 61.40 | 第5学年 | 15.60 | 19.70 | 44.30 | 42.10 | 37.10 | 9.50 | 141.80 | 15.00 | 58.30 |
| 第6学年 | 18.86 | 27.33 | 42.13 | 49.43 | 53.43 | 9.24 | 182.64 | 29.93 | 63.50 | 第6学年 | 17.40 | 21.70 | 39.20 | 45.00 | 46.10 | 9.40 | 162.00 | 17.20 | 61.70 |

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体
筋力・持久力・走力に課題がある。体力が二極化している。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→ 業間体育（大休憩）の始めに、ストレッチとグーパー運動（手を握ったり開いたりする運動）を取り入れる。
体育授業の導入に、うんてい・登り棒・鉄棒などに10秒間ぶら下がる。
登り棒に登れる子は上まで登る。また、鉄棒で逆上がりや前回りおりをする。
- 「立ち幅跳び」→ 「ジャンピングタイム」での縄跳びで目標を持たせ、取り組むとともに長縄跳びなども取り入れ、児童が主体的に活動できるようにする。
- 「持久力・走力」→ ランランタイム（4分間続けて走る）の充実を図り、目標を持って走る。
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争」を行う。
冬季に行う「ジャンピングタイム」を「ランランタイム」も取り入れた内容にするなど「走力」の向上に向けた取組を行う。

平成28年度の目標値

- 「握力」「シャトルラン」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 県平均値かつ全国平均値未満の項目数を41から30以下にする。