

平成27年度の重点課題

- 男子  
「握力」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体  
筋力・持久力・走力・敏捷性に課題がある。体力が二極化している。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「反復横跳び」→ ケンステップを走り抜けることによって、側圧（横に踏ん張る力）を養う。体育朝会・体育授業の準備運動時に行う。
- 「握力」→ 業間体育（大休憩）の始めに、ストレッチとグーパー運動（手を握ったり開いたりする運動）を取り入れる。  
体育授業の導入に、うんてい・登り棒・鉄棒などに10秒間ぶら下がる。  
登り棒に登れる子は上まで登る。また、鉄棒で逆上がりや前回りおりする。
- 「持久力・走力」→ ランランタイム（4分間続けて走る）の充実を図り、目標を持って走る。  
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争」を行う。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	14.64	28.36	32.36	14.45	11.58	124.00	9.90		第1学年	8.10	10.80	35.00	27.60	10.20	12.70	104.20	5.10	
第2学年	13.00	11.00	47.00	32.00	26.00	9.90	97.00	5.00		第2学年	11.07	14.57	31.50	30.93	19.79	10.98	107.29	6.43	
第3学年	13.14	17.14	31.07	27.21	27.14	9.84	142.50	14.36		第3学年	12.50	15.00	36.00	30.57	26.93	9.87	133.93	11.57	
第4学年	12.56	20.44	26.44	36.22	47.56	10.06	147.33	20.44		第4学年	11.42	22.20	27.50	30.42	37.42	10.14	132.92	13.25	
第5学年	17.77	25.46	41.31	48.08	50.77	9.07	152.46	28.85		第5学年	15.60	19.70	44.30	42.10	37.10	9.50	141.80	15.00	
第6学年	18.86	27.33	42.13	49.43	53.43	9.24	182.64	29.93		第6学年	17.40	21.70	39.20	45.00	46.10	9.40	162.00	17.20	

県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	14.64	28.36	32.36	14.45	11.58	124.00	9.90	35.10	第1学年	8.10	10.80	35.00	27.60	10.20	12.70	104.20	5.10	31.30
第2学年	13.00	11.00	47.00	32.00	26.00	9.90	97.00	5.00	37.80	第2学年	11.07	14.57	31.50	30.93	19.79	10.98	107.29	6.43	37.40
第3学年	13.14	17.14	31.07	27.21	27.14	9.84	142.50	14.36	42.30	第3学年	12.50	15.00	36.00	30.57	26.93	9.87	133.93	11.57	46.10
第4学年	12.56	20.44	26.44	36.22	47.56	10.06	147.33	20.44	47.56	第4学年	11.42	22.20	27.50	30.42	37.42	10.14	132.92	13.25	47.30
第5学年	17.77	25.46	41.31	48.08	50.77	9.07	152.46	28.85	61.40	第5学年	15.60	19.70	44.30	42.10	37.10	9.50	141.80	15.00	58.30
第6学年	18.86	27.33	42.13	49.43	53.43	9.24	182.64	29.93	63.50	第6学年	17.40	21.70	39.20	45.00	46.10	9.40	162.00	17.20	61.70

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「握力」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「握力」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体  
筋力・持久力・走力に課題がある。体力が二極化している。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→ 業間体育（大休憩）の始めに、ストレッチとグーパー運動（手を握ったり開いたりする運動）を取り入れる。  
体育授業の導入に、うんてい・登り棒・鉄棒などに10秒間ぶら下がる。  
登り棒に登れる子は上まで登る。また、鉄棒で逆上がりや前回りおりする。
- 「立ち幅跳び」→ 「ジャンピングタイム」での縄跳びで目標を持たせ、取り組むとともに長縄跳びなども取り入れ、児童が主体的に活動できるようにする。
- 「持久力・走力」→ ランランタイム（4分間続けて走る）の充実を図り、目標を持って走る。  
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争」を行う。  
冬季に行う「ジャンピングタイム」を「ランランタイム」も取り入れた内容にするなど「走力」の向上に向けた取組を行う。

平成28年度の目標値

- 「握力」「シャトルラン」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 県平均値かつ全国平均値未満の項目数を41から30以下にする。