

平成28年度の重点課題

- 男子  
「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体  
持久力・走力・投力に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「持久力・走力」  
ランランタイム(4分間続けて走る)の充実を図り、目標を持って走る。  
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争を行う。  
冬季に行う「ジャンピングタイム」を「ランランタイム」も取り入れた内容にするなど「走力」の向上に向けた取組を行う。  
体育科の授業の準備運動時に、ダッシュを取り入れる。
- 「ボール投げ」  
体育科「投の運動・ボール遊び」領域の授業では、体ほぐしの運動として、タオルを振り回したり投げたりする活動を行う。

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.92	11.50	27.67	30.62	22.31	12.05	122.08	7.50	32.08	第1学年	10.67	15.44	30.78	26.44	19.44	12.37	113.00	6.00	35.11
第2学年	12.20	13.31	28.15	34.07	23.29	11.30	128.79	11.00	38.38	第2学年	10.67	13.00	48.00	31.83	20.00	12.37	120.64	7.08	41.36
第3学年	12.00	20.83	32.83	33.33	39.64	10.19	145.42	19.55	47.45	第3学年	12.00	22.22	35.75	33.67	18.57	10.75	138.11	10.11	46.14
第4学年	13.86	16.93	31.93	35.93	50.71	9.93	152.14	20.14	49.00	第4学年	13.20	17.53	32.47	34.67	27.29	10.61	138.07	9.13	45.93
第5学年	16.69	17.64	34.17	45.07	44.08	9.08	162.21	24.85	57.33	第5学年	14.85	18.54	38.38	43.85	43.50	9.32	158.92	15.08	59.00
第6学年	19.06	24.39	43.18	50.11	67.72	8.73	169.56	28.56	66.29	第6学年	17.92	21.64	47.50	44.00	55.54	9.31	157.71	18.00	64.23

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.92	11.50	27.67	30.62	22.31	12.05	122.08	7.50	32.08	第1学年	10.67	15.44	30.78	26.44	19.44	12.37	113.00	6.00	35.11
第2学年	12.20	13.31	28.15	34.07	23.29	11.30	128.79	11.00	38.38	第2学年	10.67	13.00	48.00	31.83	20.00	12.37	120.64	7.08	41.36
第3学年	12.00	20.83	32.83	33.33	39.64	10.19	145.42	19.55	47.45	第3学年	12.00	22.22	35.75	33.67	18.57	10.75	138.11	10.11	46.14
第4学年	13.86	16.93	31.93	35.93	50.71	9.93	152.14	20.14	49.00	第4学年	13.20	17.53	32.47	34.67	27.29	10.61	138.07	9.13	45.93
第5学年	16.69	17.64	34.17	45.07	44.08	9.08	162.21	24.85	57.33	第5学年	14.85	18.54	38.38	43.85	43.50	9.32	158.92	15.08	59.00
第6学年	19.06	24.39	43.18	50.11	67.72	8.73	169.56	28.56	66.29	第6学年	17.92	21.64	47.50	44.00	55.54	9.31	157.71	18.00	64.23

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「握力」「上体起こし」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「握力」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体  
握力・走力に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」 → 体育科の授業の準備運動時に、うんていや登り棒、鉄棒を取り入れたサーキット運動を行う。
- 「走力」 → ランランタイム(4分間続けて走る)の充実を図り、目標を持って走る。  
トラックの途中に「ダッシュ区間」を作る。  
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争」を行う。  
冬季に行う「ジャンピングタイム」を「ランランタイム」も取り入れた内容にするなど「走力」の向上に向けた取組を行う。  
体育科の授業の準備運動時に、ダッシュを取り入れる。

平成30年度の目標値

- 「握力」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 県平均値かつ全国平均値以上の項目数を2/3以上にする。