

平成29年度の重点課題

- 男子
「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体
持久力・走力・投力に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「持久力・走力」
ランランタイム(4分間続けて走る)の充実を図り、目標を持って走らせた。
体育朝会で「走り方教室」や「いろいろな格好からのダッシュ競争を行った。
冬季に行う「ジャンピングタイム」を「ランランタイム」も取り入れた内容にするなど「走力」の向上に向けた取組を行った。
体育科の授業の準備運動時に、ダッシュを取り入れた。
- 「ボール投げ」
体育科「投の運動・ボール遊び」領域の授業では、体ほぐしの運動として、タオロを振ったり投げたりする活動を行った。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.00	11.88	25.67	24.67	21.22	11.81	116.88	7.88	34.14	第1学年	8.46	9.62	33.31	21.08	14.92	12.65	102.46	4.92	27.69
第2学年	9.73	11.45	33.36	31.64	28.27	11.87	136.73	12.00	40.82	第2学年	9.00	17.13	36.00	28.25	21.50	11.88	115.75	7.88	38.63
第3学年	11.29	14.71	29.31	33.13	35.00	10.27	121.67	15.40	46.50	第3学年	9.75	12.69	29.67	32.00	26.08	10.87	127.15	9.77	40.08
第4学年	16.15	21.10	30.69	37.69	41.00	10.35	148.00	24.90	56.40	第4学年	14.40	21.57	36.20	34.30	25.80	10.16	157.43	12.14	53.57
第5学年	17.29	17.79	33.57	45.14	54.71	9.14	161.07	26.21	56.36	第5学年	16.57	18.86	36.36	41.14	34.79	9.72	139.93	14.57	55.00
第6学年	22.64	22.62	32.86	45.50	50.07	8.65	161.85	28.92	60.69	第6学年	19.29	19.29	38.07	41.93	44.77	9.01	160.50	17.15	61.25

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.00	11.88	25.67	24.67	21.22	11.81	116.88	7.88	34.14	第1学年	8.46	9.62	33.31	21.08	14.92	12.65	102.46	4.92	27.69
第2学年	9.73	11.45	33.36	31.64	28.27	11.87	136.73	12.00	40.82	第2学年	9.00	17.13	36.00	28.25	21.50	11.88	115.75	7.88	38.63
第3学年	11.29	14.71	29.31	33.13	35.00	10.27	121.67	15.40	46.50	第3学年	9.75	12.69	29.67	32.00	26.08	10.87	127.15	9.77	40.08
第4学年	16.15	21.10	30.69	37.69	41.00	10.35	148.00	24.90	56.40	第4学年	14.40	21.57	36.20	34.30	25.80	10.16	157.43	12.14	53.57
第5学年	17.29	17.79	33.57	45.14	54.71	9.14	161.07	26.21	56.36	第5学年	16.57	18.86	36.36	41.14	34.79	9.72	139.93	14.57	55.00
第6学年	22.64	22.62	32.86	45.50	50.07	8.65	161.85	28.92	60.69	第6学年	19.29	19.29	38.07	41.93	44.77	9.01	160.50	17.15	61.25

県平均値かつ全国平均値未満

県調査の結果が公表された後、データ入力シートに最新の県平均値(H30)及び全国平均値(H29)を記入し、比較を行います。

重点課題

- 男子
「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 全体
敏しょう性・走力・持久力に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「走力」 → 体育科の授業の準備運動時に、走力に必要な股の上げ方や走る時の腕の振り方を取り入れたストレッチを行う。また、20mダッシュも実施する。
走力を高める内容に特化した、久保小アスリート検定を実施する。
- 「持久力」 → ランランタイム(4分間続けて走る)の充実を図り、目標を持って走らせる。
走力と持久力の両方を高めるために「ジャンピングタイム」を実施する。体育科の授業の内容も工夫し持久力を高める内容にしていく。

平成31年度の目標値

- 「20mシャトルラン」「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 県平均値かつ全国平均値以上の項目数を2/3以上にする。