

油断大敵

感染拡大を止めよう！

7月になってから、広島県でも新型コロナウイルスに感染した人が毎日のように見つかっています。そして、どこで感染したか分からない人が増えています。

明日から夏休みに入りますが、新型コロナウイルスの感染が広がらないよう次のことに注意して過ごすようにしましょう。

■ 感染予防のポイント ■

1. 感染予防対策の3つの基本を実行しましょう。

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの徹底

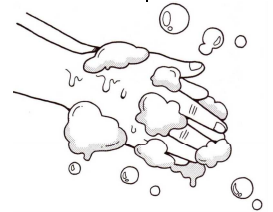
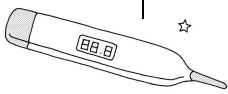
2. 三密を回避した行動を守りましょう。

①密閉 ②密集 ③密接 を避けて行動しましょう。

3. 毎朝の検温と生活チェックは、毎日欠かさず続けましょう。

休み中でも、生活自己点検表に毎日の検温結果と就寝時刻と起床時刻、朝食の有無について記入してください。

生活習慣が乱れると、免疫力が低下しウイルスが侵入しやすくなります。7時間以上の睡眠とバランスの良い食事をとるようにしましょう。



【注意】新型コロナウイルスの対応に関する情報は、日々更新されています。内閣官房HPを参照してください。

■ 風邪症状 発熱等の症状がでた場合 ■

①②の場合、すぐに相談機関に連絡して対応してください。

① 次の症状がある時

- 高い熱がある
- 体がとてもダルい
- 息をするのが苦しい
- 軽いが風邪の症状が続いている



② 継続して他の病気の治療をしている人

かかりつけ医を受診してください。
なお、この場合は、あらかじめ受診予定の医療機関に電話してから受診することをお勧めします。

相談窓口

毎日24時間	県東部保健所	082-513-2567
平日 (8:30~17:15)	尾道市健康推進課	0848-24-1961
毎日 (9:00~21:00)	厚生労働省	0120-565-653

■ 感染した場合 ■

新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、感染拡大防止のために「出席停止」となります。診断医の指示に従ってください。なお、医療機関で、出席停止証明書を記入してもらいましょう。出席停止期間中は外出自粛をお願いします。

※濃厚接触者となった場合は、感染者と最後に濃厚接触した日の翌日から2週間出席停止となります。



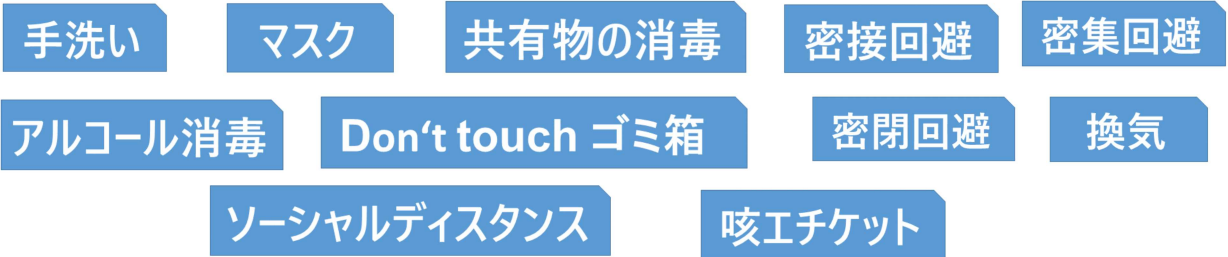
もし出席停止になった場合の連絡先

8:30~16:30	8/3~8/7と8/11	久保中学校 0848-37-3961
	8/12~8/14	尾道市教育委員会 0848-20-7454

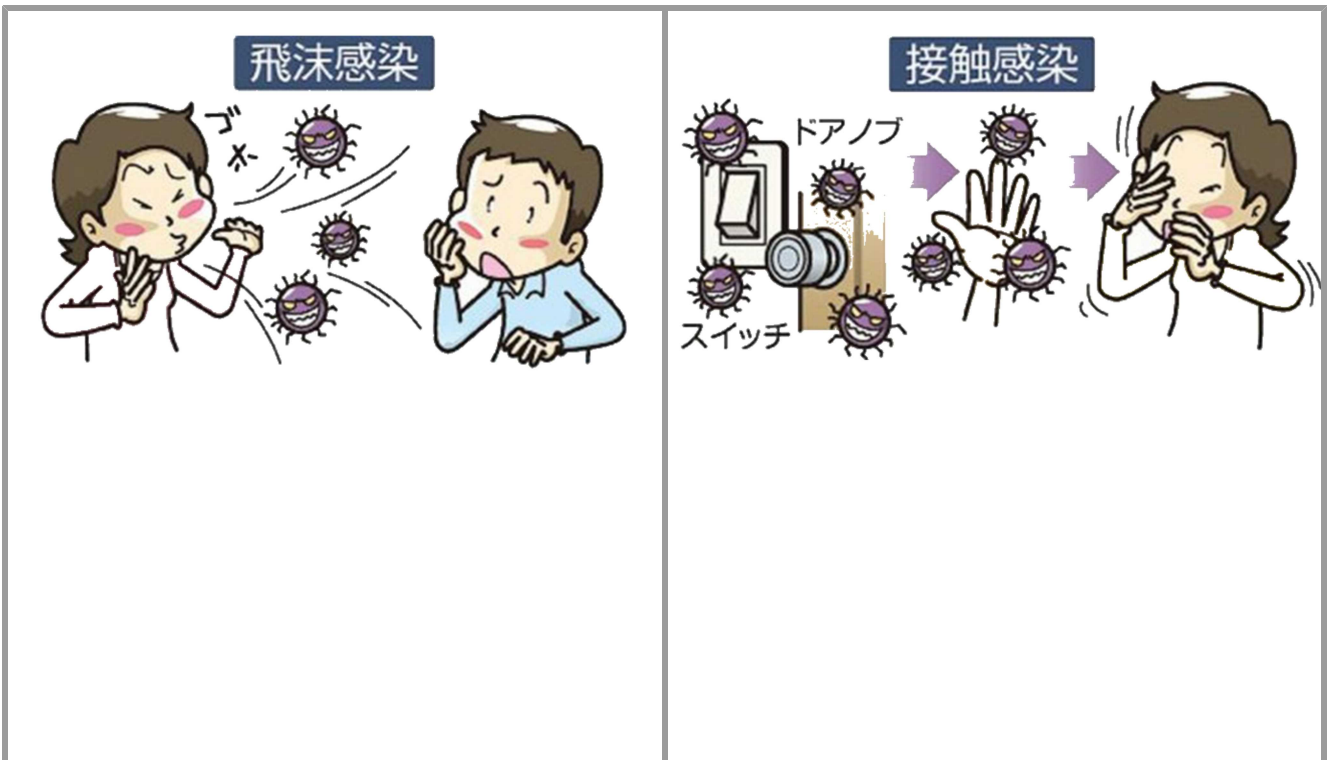
主体的に予防行動をしよう！

新型コロナウイルスの感染経路は、新型コロナウイルスに感染した人の口から出たつばやしぶき（飛沫）から感染する「飛沫感染」と手についたウイルスから感染する「接触感染」ということが分かっています。

そこで、これらの感染経路を断つために今行っている対策のキーワードを集めてみました。



さて、ここで問題です。
これらは、どちらの感染経路を断つために行っているのでしょうか？
次の枠に、グループ分けをして、キーワードを書き込みましょう。



正解は、保健委員の人が発表します。
マル付けをして確認をしましょう。

今回は「感染経路を断つ」ことについて考えてもらいましたが、飛沫感染と接触感染の予防対策は違うことが分かりましたか？

このように、新型コロナウイルスの感染症予防対策を正しく理解し、日常生活の中で、指示されなくても自分で感染リスクの有無を判断し、リスクを避ける予防行動をとるようにしましょう。