第一学年　学年通信

挨拶・挑戦・思いやり

令和２年６月４日
NO. １０
尾道市立久保中学校

● 学校が再開して－みんなのデイリーより－

久しぶりにクラスの仲間に会えて嬉しい気持ちが，みなさんのデイリーライフから伝わってきました。この気持ちを大切にしたいですね。

- 今日は久しぶりに学校に行けて，授業を受けられて，友だちと話せて**楽しかった**です。
- 久しぶりの学校で楽しかったです。久しぶりに体育で**体をいっぱい動かせて良かった**です。
- 久しぶりの学校で，**全員に会えてうれしかった**。まだ，しゃべったことがない人がいるので，全員としゃべれるようになりたい。
- 今日は久しぶりにみんなの顔を見た。**元気そうでよかったー！**学校は始まったけれど，まだコロナになる可能性があるから，今日の道徳でやったことを忘れずにがんばる～！
- 今日は B チームの友達と会えて**嬉しかったです。**いつも通りしゃべれたので，**学校生活が戻ってきた**っていう感じです。
- 社会の先生が，初めて見た時は怖そうだったけど，実は**めっちゃ面白い人**だった！
- 今日は**デイリーライフ**を記入し忘れていたので，これからは気を付けようと思う。
- 今日は久しぶりの学校！！久しぶりに全員に会えて**めっちゃ嬉しい！** これからもみんなと**たくさん話したい**し，勉強でも**たくさん学んで**いきたい。

● 「思いやり」のある生活をするために…

学年集会の中で「ウイルスの次にやってくるもの」という動画を見ました。その感想を紹介します。　（ご家庭でもぜひご覧ください→YouTube【日本赤十字社】「ウイルスの次にやってくるもの」）

- コロナにしてもウイルスにしても，だれのせいだとか言っているのはやめた方がいいと思った（人を責めすぎ）。
- また感染が広がるかもしれないから，自分が責任ある行動をする。
- あまりネットを見ないようにしようと思った。
- もし，思いやりの心を意識せず，何も考えず過ごしていたら，本当にコロナよりもっと恐ろしいことが起きるかもしれない。だから思いやりの気持ちを忘れず，これからも過ごしていきたい。
- 暗いニュースだけ見るのではなく，明るいニュースなどを見たりするのも大切。
- この人が悪い！や，この人のせいだ！などの人を責めることはいけないことだし，その人だってなりたくてなったわけじゃないから人を責めることはいけないと思いました。
- 人の発言が恐怖の一歩となるから自分もこれから気を付けようと思った。
- 恐怖に負けずに乗り越えようと思った。

● 自分の家庭学習の時間をチェックしよう！

皆さんのデイリーライフや，生活自己点検表を見ていると気になることがあります。それは，「睡眠時間」と「家庭学習時間」です。

下の表は，平日の家庭時間を調査したものです。平均「８７分」。理想の睡眠時間は中学生は「８時間」と言われていますが，平均はそれ以下です。

・この休校中に生活リズムが崩れてはいませんか？

・家庭学習の時間をきちんと確保できていますか？

来週からは，６時間授業，部活動もあります。自分の生活リズムを見直してみましょう。

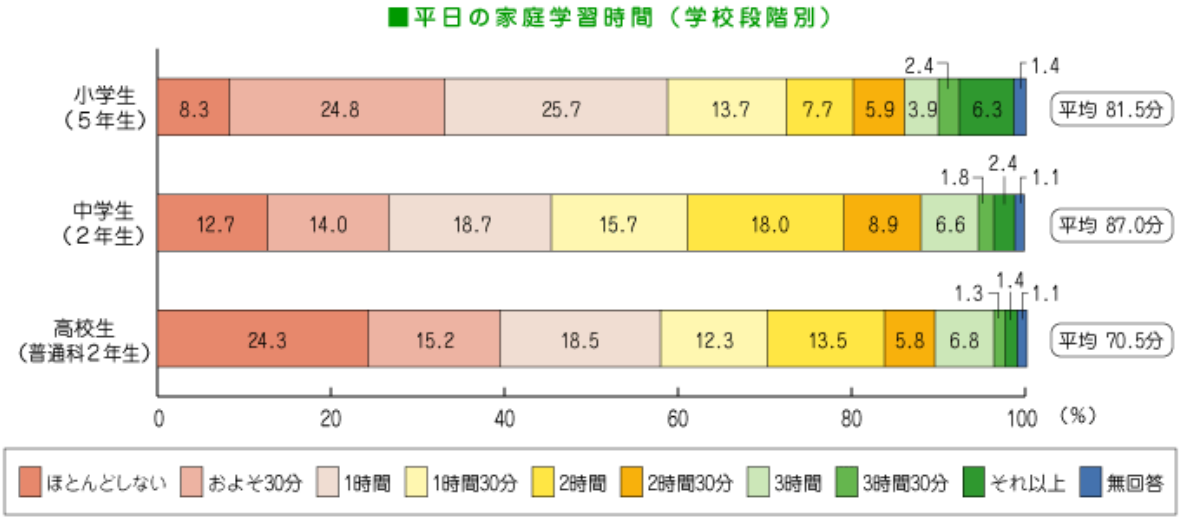
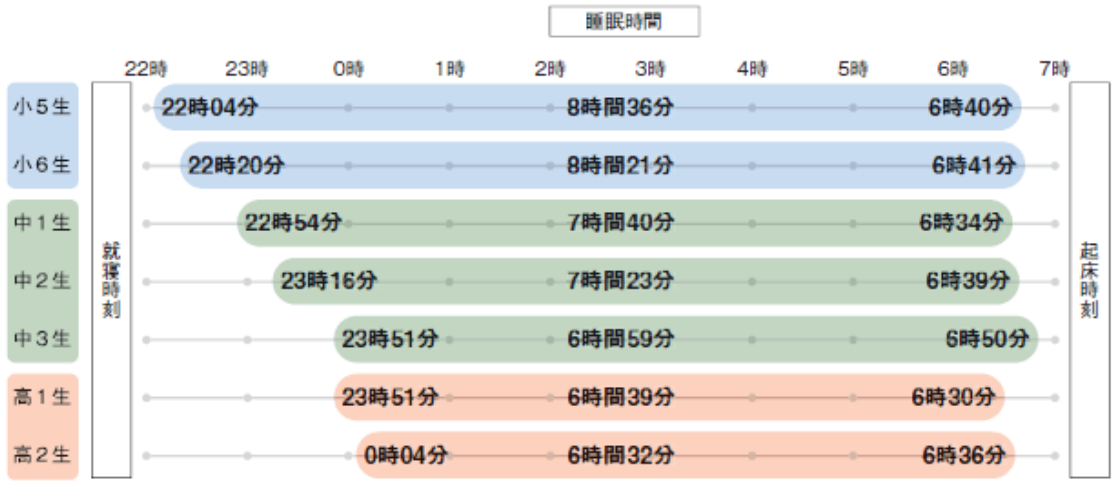


図２－１　就寝・起床の平均時刻と睡眠の平均時間



出典
「第４回学習基本調査報告書」Benesse 教育研究開発センター（2007）

【お知らせ】来週８日（月）に服装点検をします。土日で整えておきましょう。

・爪　　・髪　　・シャツの中　　・名札

・靴下の色，長さ　　・ベルト　　★チェックしておこう！