

ほけんだより 4月

平成26年4月7日(月)

尾道市立久保中学校



心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。
 みなさんの表情もいつもよりキリッと引き締まっているように感じます。
 新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。早め早めの休養を心がけましょう。

友だちづくりの魔法の言葉

新しいクラスで友だちできるかな・・・
 と心細く思っている人に魔法の言葉を教えましょう。

☆おはよう!



朝、出会った友だちに「おはよう!」と声をかけてみましょう。話を
 するきっかけになりますよ。

☆また明日!



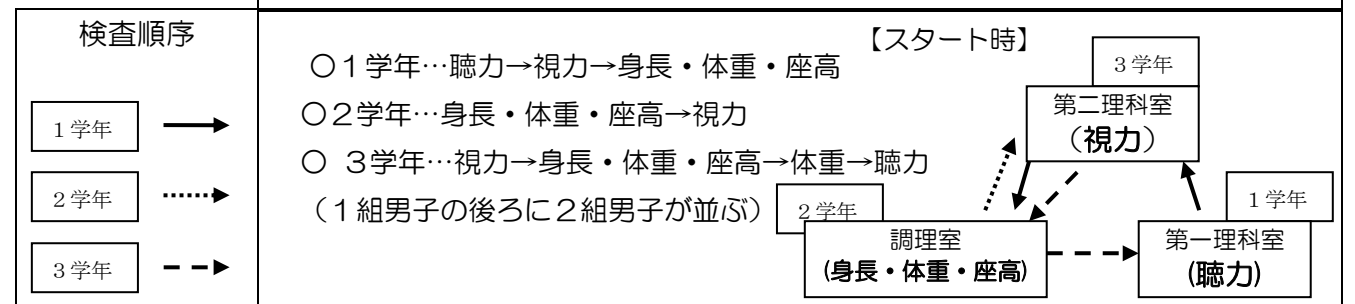
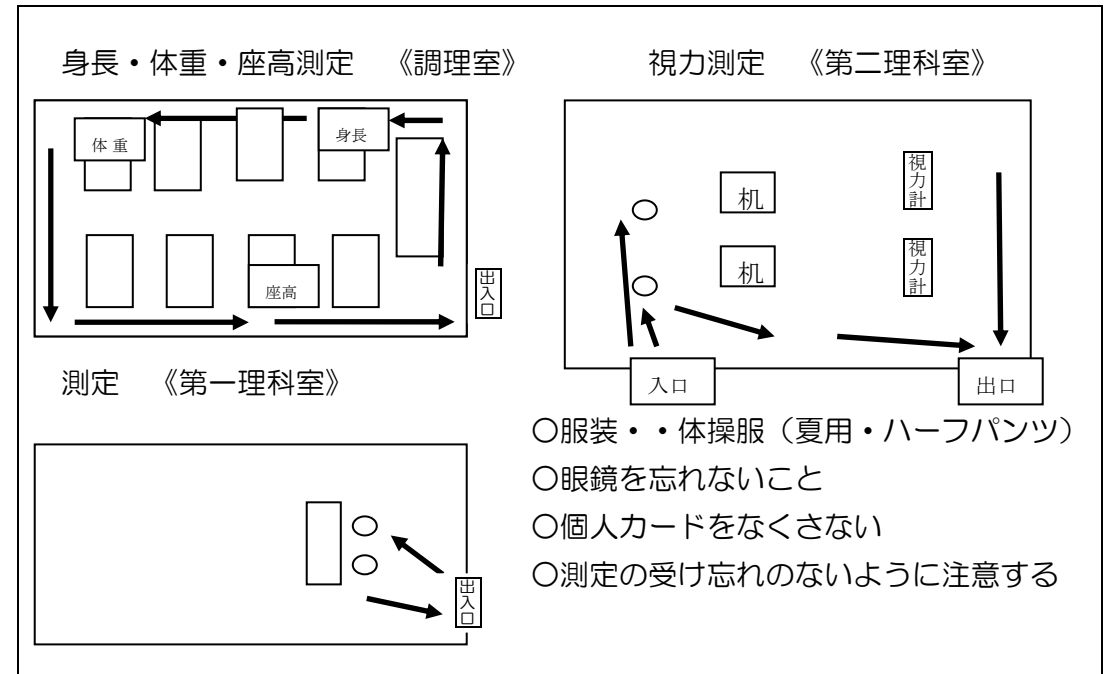
「今日は楽しかった!」という気持ちをこめて、明日への元気がわいてくる言葉です。



4月8日(火) 3・4校時

身長・体重・座高・視力測定・・・全学年

聴力検査・・・・・・・・・・・・・1・3学年



4月の健康診断予定表



日(曜)	健診項目	対象学年	時間	場所
15日(火)	心臓検診	1学年	13:30~	保健室
16日(水)	内科健診	1学年	13:15~	保健室
17日(木)	検尿《次の回収日は、18日(金)》	全学年	朝のSHR	各クラスで集めたものを保健室へ
18日(金)	眼科健診	全学年	13:00~	保健室
23日(水)	耳鼻科健診	全学年	13:30~	保健室
24日(木)	検尿予備日 25日(金)も回収日	対象者	朝のSHR	各クラスで集めたものを保健室へ
30日(水)	内科健診	2学年	13:15~	保健室