

平成27年度の重点課題

○共通
「50m走」、「長座体前屈」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が比較的多い。
運動の実施時間が短い。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「50m走」
授業では、毎時間授業の初めか終わりに、学年に応じた距離を全力で走る運動を取り入れる。そして、「1日1回は全力で走る」ことについて、チェックを行い、取り組む意識の向上を図る。

○「長座体前屈」
体育の導入で行う全校で統一した運動を改善し、柔軟性を高める運動に取り組ませる。運動の実施時間を増やすために、体育の導入や主活動の設定の仕方についての研修を行い、授業改善を図る。また、体育委員会が、体育館で各種のスポーツ大会を実施する。

○「ボール投げ」
授業の中で、投げる機会を増やすために、校内で研修を行い、授業改善を図る。投げる機会を増やすために、昼休憩に行うスポーツ大会の中で、投げる種目を多く実施する。その中で、体育委員会が、投げるコツを教える機会を設ける。

平成28年度新体カテストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.62	14.68	26.62	30.85	21.09	11.66	118.26	9.96	34.27	第1学年	8.68	10.58	28.21	28.26	20.16	12.57	110.26	5.66	31.16
第2学年	12.04	16.33	28.02	37.19	28.47	10.87	129.63	13.45	40.72	第2学年	11.14	14.96	30.04	34.79	23.77	11.20	118.86	7.27	39.96
第3学年	15.36	17.56	35.20	37.30	39.18	10.02	144.27	18.60	48.93	第3学年	13.66	17.33	35.14	37.81	29.12	10.37	126.02	11.29	48.58
第4学年	15.53	18.77	29.27	39.07	47.28	9.74	144.29	22.11	50.30	第4学年	14.79	16.77	32.94	38.08	35.73	9.91	141.38	13.77	51.40
第5学年	17.83	22.43	40.31	45.98	61.45	9.38	167.48	27.07	60.57	第5学年	16.98	20.65	42.89	43.04	51.20	9.63	156.57	17.04	61.00
第6学年	22.84	25.76	41.47	47.02	64.48	8.98	171.79	28.26	65.60	第6学年	22.29	25.17	45.37	42.95	58.55	8.84	157.20	17.83	67.00

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.62	14.68	26.62	30.85	21.09	11.66	118.26	9.96	34.27	第1学年	8.68	10.58	28.21	28.26	20.16	12.57	110.26	5.66	31.16
第2学年	12.04	16.33	28.02	37.19	28.47	10.87	129.63	13.45	40.72	第2学年	11.14	14.96	30.04	34.79	23.77	11.20	118.86	7.27	39.96
第3学年	15.36	17.56	35.20	37.30	39.18	10.02	144.27	18.60	48.93	第3学年	13.66	17.33	35.14	37.81	29.12	10.37	126.02	11.29	48.58
第4学年	15.53	18.77	29.27	39.07	47.28	9.74	144.29	22.11	50.30	第4学年	14.79	16.77	32.94	38.08	35.73	9.91	141.38	13.77	51.40
第5学年	17.83	22.43	40.31	45.98	61.45	9.38	167.48	27.07	60.57	第5学年	16.98	20.65	42.89	43.04	51.20	9.63	156.57	17.04	61.00
第6学年	22.84	25.76	41.47	47.02	64.48	8.98	171.79	28.26	65.60	第6学年	22.29	25.17	45.37	42.95	58.55	8.84	157.20	17.83	67.00

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○共通
「50m走」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が比較的多い。
運動の実施時間が短い。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○共通
授業の中で、家庭でできる運動を紹介する。授業の開始時や各家庭で、運動を行い、筋力や柔軟性の向上を図る。

○「50m走」
授業では、毎時間授業の初めか終わりに、学年に応じた距離を全力で走る運動を取り入れる。また、「1日1回は全力で走る」ことを呼びかけ、体力向上に取り組む意識の向上を図る。

○「20mシャトルラン」
運動の実施時間を増やすために、体育の導入においてサーキットを行い、体力の向上を図る。また、体育委員会が、体育館で各種のレクリエーションを実施する。

平成29年度の目標値

○全校で、全測定結果男女合わせて96項目のうち、全国または県平均を上回る項目数を本年度に引き続いて70項目以上に

