

「一生懸命がすばらしい」



〒722-0023 広島県尾道市東則末町9番53号
E-mail: kurihara-j@onomichi.ed.jp
電話: 0848-23-3811

令和6年11月18日
発行者 栗原中学校
教頭 松浦 淳

★ 体調管理には十分留意しましょう！

10月末から、朝晩の寒暖差が激しくなるとともに、現在は、日中も寒さを感じる時期となりました。最近の学校の状況を見ると、特に休み明けに、「発熱」・「咳や咽頭痛」・「鼻水・鼻づまり」を理由とする欠席者が増えています。

特に今年は、つい先日まで暑い日もあり、秋を短く感じている人も多いのではないのでしょうか。だからこそ、体調管理が非常に難しい状況にあるように思われます。



本校では、19日（火）から期末試験1週間前に入り、26日（火）から3日間の試験が始まります。特に、3年生は進路に大きく関わってきますので、とても大事な試験になります。

ぜひとも、手洗い・うがい、早寝早起き・バランスの良い食事等を意識した規則正しい生活習慣の確立を含め、体調管理には十分気を付けていきましょう！

★ 防災意識を高めておこう！

「想定外を想定内に！」

Q：もし大きな地震が来たら、みなさんはどのように対応しますか？

本校では、11月1日（金）に「広島県『みんなで減災』一斉地震防災訓練」に参加し、避難訓練を行いました。あいにくの雨模様で、避難場所が体育館となりましたが、事前の学習内容も含め、自分事として考えることができたでしょうか。

想定外のことが起きてしまうと、なかなか対応できずに終わってしまうことが多いですが、たとえば思いがけないことが起こったとしても、十分な準備や備え、訓練等が行われていればしっかりと対応できると言われています。

学校でも、様々な機会を捉えて「防災教育」を実施していますので、ご家庭でもぜひとも話題にしていただければと思います。

＜一人一人が心がける防災の心得＞

□ いざ地震が起こったら・・・

- ① 自らの命を守る行動を！
- ② 被害の拡大を防ぐ行動を！
- ③ 助け合いの行動を！
- ④ 安否の確認を！

（日頃から）

- ◇ 災害発生前の備え（持ち出しグッズの準備など）を！
- ◇ 避難生活の準備を！

地震・津波に備える！

学ぶ ひろしま防災ハンドブック まとめる 地震・津波タイムライン

地震・津波の基本知識や防災対策の理解を深めるためのハンドブック

避難場所や家族との連絡方法などを1枚(両面)にまとめられる



（参考：内閣府「防災情報のページ」、ひろしま防災ハンドブック）

【12(1)月の行事予定表】

12月の行事予定(変更することがあります)			デリバリー給食	1月の行事予定(変更することがあります)		
1	日			1	水	元旦
2	月	生徒会役員選挙(立会演説会)	○	2	木	年始休業日
3	火	挨拶運動(2-3) PTA役員会19:00～	○	3	金	年始休業日
4	水	※部活動休養日	○	4	土	
5	木	デリバリー給食受付日①	○	5	日	
6	金	デリバリー給食受付日② SC来校日12:45～	○	6	月	校内研修【PM】
7	土			7	火	始業式
8	日			8	水	学年末試験(3年生) ※部活動休養日
9	月		○	9	木	学年末試験(3年生) 岡山龍谷入試(A方式)
10	火	挨拶運動(1-1)	○	10	金	学年末試験(3年生) 岡山龍谷入試(SD方式), おかやま山陽入試 SC来校日12:45～
11	水	※部活動休養日	○	11	土	弓削商船入試(推薦), 興譲館入試(専願)
12	木		○	12	日	
13	金	SC来校日12:45～	○	13	月	成人の日
14	土			14	火	挨拶運動(生徒会執行部) 尾道入試(推薦), 銀河学院(専願・併願)
15	日			15	水	如水館入試(単願・併願) ふれあい相談日 ※部活動休養日
16	月		○	16	木	尾道入試(一般)
17	火	防犯教室(4校時) 生徒指導サポート実践校訪問【PM】	○	17	金	6年生保護者説明会(栗原北小) SC来校日12:45～
18	水	期末懇談会 ※2時間授業, 昼食なし ふれあい相談日 ※部活動休養日	×	18	土	
19	木	期末懇談会 ※2時間授業, 昼食なし	×	19	日	
20	金	期末懇談会 ※2時間授業, 昼食なし SC来校日9:00～	×	20	月	福山暁の星入試(推薦併願・一般併願)
21	土			21	火	挨拶運動(1-2) 近大福山入試(一般)
22	日			22	水	※部活動休養日
23	月	終業式 ※部活動なし	○	23	木	
24	火	尾道市中学校リーダー研修会②【AM】		24	金	6年生保護者説明会(栗原小) SC来校日12:45～
25	水	おのみち作業検定② 生徒会リーダー研修会【AM予定】		25	土	
26	木	校内研修【AM】		26	日	
27	金	仕事納め		27	月	
28	土			28	火	※部活動なし
29	日			29	水	※部活動休養日
30	月	年末休業日		30	木	
31	火	年末休業日		31	金	SC来校日9:00～

