

ほけんだより

歯科健診のお知らせ

3年生・2年1～3組の生徒のみなさんへ

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？



日時 4月30日(木) 13:40～

場所 保健室

校医 斎田先生

**30日は、必ず歯ブラシ
を持ってきましょう。**

健診内容 むし歯や歯肉炎になっていないか、どうかをみてもらいます。

健診順序 2年1組→2年2組→2年3組→3年1組→3年2組→3年3組→3年4組→3年5組

★健診を受ける時に気をつけること★

①30日(木)は、**昼食を食べたら必ず歯みがきをしましょう。**

特に、**歯と歯ぐきの間の汚れを、きれいに**みがきましょう。

②**検査票に名前・学年・組・番号を書き、各自で持って**健診を受けます。

検査票を丸めたり、折り曲げたりしないでください。

③自分の順番になったら、**名前〇〇です。よろしくお願いします。** と言い、

検査票を広げて渡します。

④みてもらう時は、口を大きく開けます。



★ **先生が、健診の時言われる記号は、次のとおりです。自分の歯がどんな状態なのか、意識しながら受けましょう。**

【C】・・・・・・・・むし歯です。

【CO】・・・・・・・・むし歯になりそうな歯です。

【GO】・・・・・・・・少し、歯ぐきが赤くなっています。(軽い歯肉炎)

【G】・・・・・・・・とても、歯ぐきが赤く、腫れています。(歯肉炎)

