

ほけんだより

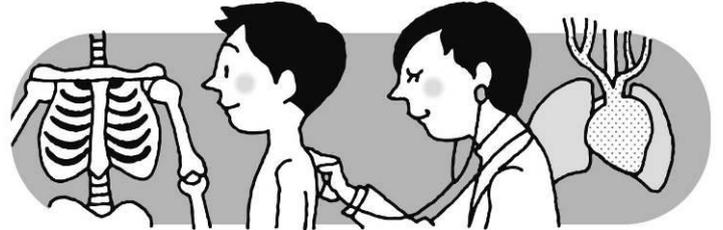
# 内科健診のお知らせ

1年生1～2組のみなさんへ

日時 5月 8日(金) 13:40～

場所 保健室

校医 佐々木 伸孝先生



服装 **半そで体操服・ハーフパンツ**

忘れないように持ってきてください。

健診内容 心臓の音を聴いたり、皮膚などをみてもらったり、体の様子を健診します。また、問診票をもとに結核健診と脊柱側弯健診も行います。

健診順序 1年1組男子→1年1組女子→1年2組女子→1年2組男子

## 受ける前にすること

- ★ 昼休憩中に、体操服に着替えておきます。
- ★ 1年1組男子は、13:35には、各健診会場の廊下へ集合します。
- ★ 出席順番に並んで、廊下で静かに待ちます。
- ★ 最初に5人入り、あとは1人終わったら次の人が入ります。



校医の先生による診察は、自分の健康状態を知るために大切な健診です。  
校医の先生もみなさんも気持ちよくできるように、待っている間や受ける時に、  
一人一人が考えた行動をとりましょう。

**脊柱側弯健診の受け方を書いているので、必ず裏面も読んでください。**

# 脊柱側わん健診について

内科健診では、思春期に起こりやすい「脊柱側わん症」の健診もしていただきます。

## 服装

男子・・・保健室に入ったら、上半身裸

女子・・・保健室に入ったら、上半身裸になり、**バスタオルで胸を覆う**

## 脊柱側わん症検診方法

### 女子児童生徒の場合



## 健診の受け方

(1) 自分の順番になったら・・・**「○○ (名字だけ) です。お願いします。」**と言います。

(2) 先生の前に立ったら・・・聴診器で心音を聴いてもらいます。

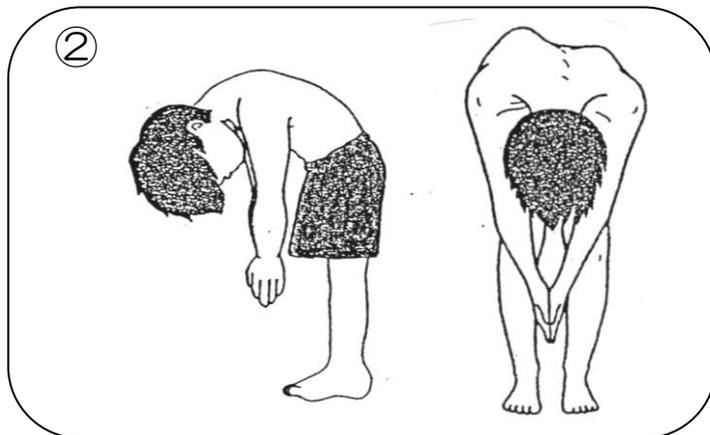
次に、**脊柱側わん症の健診**をしてもらいます。

①



- ① 先生に背中を向けて、手のひらを合わせ、両手を伸ばす。
- ② 指先を、床に引いてある線に合わせながら、ゆっくりかがむ。
- ③ ゆっくり起きあがる。

②



(3) 健診をしてもらった後は・・・**「ありがとうございました」**とお礼を言います。