

平成29年5月15日

保護者の皆様

尾道市立栗原中学校  
校長 宮里 浩寧

### 部活動休養日について

新緑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は本校教育に対しまして温かいご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

4月21日付で尾道市教育委員会から「部活動休養日等について」の通知があり、その趣旨を踏まえ、本校では毎週水曜日を休養日とすることにします。また、土日もいずれか一日を休養日とします。なお、大会等で土日が部活動になった場合は、代替の休養日を設けることとします。その休養日は、各部の顧問から適時に連絡があります。

#### 教育委員会からの通知文の抜粋

趣旨 部活動の実施については、生徒のバランスの取れた生活や成長、健康管理のためにも、適切な休養を取ることが必要であり、また、教職員のワークライフバランスといった点についても配慮が必要。

#### 1 概要

週当たり二日の休養日を設けること。

#### 2 留意事項

- (1) 一週間のうち一日は、一斉下校日や定時退庁日と併せて平日に設定すること。また、土曜日または日曜日のいずれか一日も休養日とすること。
- (2) 大会や練習試合のために、設定した休養日に活動する場合には、代替日の確保に努めること。
- (3) 設定した休養日について、保護者にもあらかじめ周知すること。