

令和2年度の重点課題

○令和2年度は新体力テストが実施できなかったが、本校の継続的な課題として、男子は「握力」、「上体起こし」の数値が県平均値かつ全国平均値より低い傾向がある。女子は「握力」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅跳び」の数値が県平均値かつ全国平均値より低い傾向がある。

○運動習慣に関しては、多くの生徒が運動部に所属しているが、文化部の生徒の中には全く運動を実施しない生徒もいるため、運動をしない生徒の割合を減らしていく必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ・体育の授業や部活動において、7分間走を実施した。
- ・授業の準備運動において、グーパー運動やベアで引き上げ運動を行った。
- ・授業の準備運動において、ハードルジャンプや大股走を取り入れた。
- ・授業の準備運動において、ジャンピングスクワットやサイドステップ床タッチの運動を取り入れた。

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(令和元年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.00	26.34	45.54	53.03	86.40		8.06	194.43	20.19	41.83	第2学年	21.81	21.49	45.89	48.94	55.40		9.16	158.04	12.28	47.04

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.00	26.34	45.54	53.03	86.40		8.06	194.43	20.19	41.83	第2学年	21.81	21.49	45.89	48.94	55.40		9.16	158.04	12.28	47.04

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	60.71	26.79	10.71	1.79	第2学年	60.00	38.00	2.00	0.00

学校独自の意識調査

	よくできています	ややできています	ややできていません	全くできていません
運動を行う際の自分の態度がわかる。	47	53	5	1
積極的の向上に努力した。	42	51	9	4
授業体育の授業において、安全面に配慮して取り組むことができた。	64	32	9	1
授業体育の授業において、仲間と協力して取り組むことができた。	69	29	5	0

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 「握力」、「上体起こし」、「立ち幅跳び」
→ 体育の授業の導入で行う補強運動を充実する。準備運動後に5分程度のサーキットを行い、筋力をつける運動を取り入れる。
- 「50m走」 → 体育の授業や部活動の中で、変形ダッシュを行う。
- 「ハンドボール投げ」 → 体育の授業の「ソフトボール」の導入で遠投ゲームを実施する。

体育の授業以外で行う取組内容

- 昼休みにレク委員会の活動の中でボールを使用した遊びなど外遊びを充実させる。
- 定期的に球技大会を実施し、運動に親しむ態度を養う。
- 冬期には、部活動の前に10分間走を実施する。

重点課題

- 男子
 - ・「長座体前屈」、「20mシャトルラン」以外の種目において、県平均値かつ全国平均値を下回った。
- 女子
 - ・「反復横跳び」以外の種目において、県平均値かつ全国平均値を下回った。
- 全体
 - ・男女共通して「握力」、「上体起こし」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ハンドボール投げ」の数値が低い。

令和4年度の重点目標値

- ・男子のA評価B評価の合わせた割合をD評価E評価を合わせた割合よりも高くする。
- ・男子・女子ともに握力の記録を県平均値かつ全国平均値よりも高くする。
- ・体力合計点を今年度よりも高め、県平均値かつ全国平均値よりも高くする。