

# 「そわかの法則」

皆さんは、運気をあげる「そわかの法則」を知っていますか？作家の小林正観（こばやしせいかん）さんによると、「神様が好む3つのこと」があるそうです。

- 一つ目は 「掃除」                      二つ目は 「笑い」                      三つ目は 「感謝」

この掃除の「そ」、笑いの「わ」、感謝の「か」を取り、「そわかの法則」なのだそう。これら3つの行いを積極的に行っている人は、神様から応援されるのだと言います。そして、そういう人は“幸運に恵まれる”のだそうです。実際にこれらの行動を取っている人が幸運を引き寄せるといことは感覚的にも理解できるのではないのでしょうか。熱心に掃除をし、いつも笑顔で友達とも話ができて、小さなことでも「ありがとう」と言葉を返すことができる人に、誰でも「協力したい」「一緒にいたい」「素敵な人だ」と思うものではないのでしょうか。前向きに物事を捉えることで、自分の気持ちもポジティブになり、周りにも良い影響を与えるものです。毎日、この「そわかの法則」を意識することがこれからの人生にも多大な影響を与えるかもしれません。

# がんばれ！駅伝大会！！

10月16日(土)には尾道市内中学校駅伝大会があります。申し込みをした生徒が朝、放課後に練習を頑張っていました！しっかりペースを考えながらタイム向上をめざして頑張っています。



# ドリームマップ

10月4日(月)にドリームマップがありました！

1日をフルに使って講師の先生をお招きし、夢を叶えるために大切なことを教えていただきました。

1・2時間目は冊子を使い、自分自身に対して振り返りました。夢を叶えるワン・ツー・スリーの法則や夢をえがく4つの視点をふまえながら、自分の好きなことは何か。自分自身のことをどれくらい好きなのか。友達から私ってどんな人が意見をもらったりして自分について考えていきました。

3・4時間目は四つ切りの画用紙に自分に必要な画像やイラスト・雑誌の切り抜きを貼って、4つの視点からなる未来の自分についてのドリームマップを作成しました。

5・6時間目は自分の夢を紹介するためのスピーチトークを考え、お互いに夢の発表を行いました。みんな、自分を良く見つめ、夢についてしっかりと考えていました！

