

保健だより すこやか

平成29. 4. 6
美木中学校保健室

2, 3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年への抱負を抱き、始業式を迎えたのではないのでしょうか。また、明日の入学式では新1年生を迎え、一層、先輩として頑張っていこうという意欲が湧いてくることと思います。いよいよスタートです。体調を整えて、元気に頑張りましょう。

保健室の利用の仕方

新年度のスタートにあたり、保健室についての再確認をして下さい。ルールを守ってみんなが気持ちよく安心して利用できる保健室にしていきたいですね。保健室は学校の保健センターです。健康診断・身体計測・救急処置・健康相談・保健指導など、みなさんが心も体も健康な学校生活を送るための中心になって活動するところです。

1 病気・けがをした時

保健室で処置を受ける必要がある場合は、次のことを守りましょう。

- ① **授業中なら必ず教科担任の先生の許可をもらい、保健室入室カードを持って来ましょう。** (けがや緊急の場合は不要)
- ② **休憩時間は、先生もしくは友だちに保健室に行くことを告げてから来ましょう。**
 ※次の授業に遅れそうなときは、あらかじめ担任の先生か教科担任の先生に連絡をしてから来て下さい。
 ※特に急がない処置の場合は昼休憩や放課後を利用しましょう。
 ※保健室は開いているが、養護教諭がいないときには、勝手に入らず、職員室を訪ねて下さい。

2 ベッドの利用について

ベッド(休養スペース)での休養は原則1時間とし、回復後は授業を受けます。休養しても体調が悪く、早退したほうがよい場合は家庭連絡をします。

保健室を利用した後は、どのような状態で保健室を利用したのかを教科担任の先生や担任の先生に連絡します。

(体調不良の場合と大きなケガをして病院に行く時など) ※次ページの連絡票



保健室利用カード

姓 組 名前 _____

理由 _____

担任・授業担任のサイン _____

月 日 () 校時 _____

教室(山内時刻) _____

保健室利用の連絡

教科担当 _____ 先生へ → 担任の _____ 先生へ

____月 ____日 () 曜日 _____ : ____am/pm

____年 ____組 生徒名 _____

★主訴・・・頭痛 腹痛 気分不快 熱っぽい

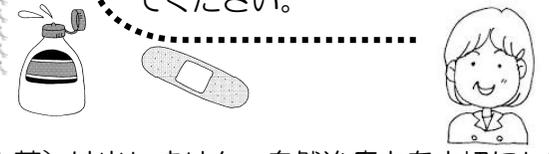
その他 () _____

★経過 度 _____分

上の生徒について、次のように処置しておりますので、よろしくお願ひします。

- 保健室で休養させて様子を見ます・みました(回復したら・回復したので)教室に復帰させます。
- 休養させましたが、回復しないので帰宅させます。
- 教室(学習)に戻します。 _____分 様子を見てください。また具合が悪くなるようでしたら再度入室させてください。
- 帰宅させます。 ・家庭に連絡がつきました。 _____ 家についてから連絡してもらいます。
- これから受診します。(病名 _____) ・家の人に迎えに来てもらいます。

無断で保健室を利用することはやめましょう。“どのような状態で”“いつからいつまで”“保健室を利用している・していた”のかが担任の先生や教科担任の先生に伝わるような利用の仕方を心がけてください。



3 薬について

原則として保健室では内服薬(飲み薬)は出しません。自然治癒力を大切にしながら、何故そのような症状がでたのか一緒に考えましょう。また、薬の誤用は危険を伴いますので、勝手に使わないで下さい。どうしても必要な場合は、自分に合った内服薬を持参しましょう。外用薬については救急処置に必要なものが用意してあります。

4 早退するとき

体の調子が悪く早退するときは、必ず保健室に連絡して下さい。家庭と連絡が取れてから早退をします。また、早退は家族の方の迎えを原則としています。

5 養護教諭不在の時

養護教諭のいない時に保健室を利用する場合は、担任の先生または学年の先生に申し出て下さい。けがや体調不良のときに自分だけで判断せず、先生に申し出ましょう。また、生徒だけで保健室に入ることは止めましょう。

6 相談したいとき

体に関する事や心の悩みなど、何でも気軽に相談して下さい。相談時間は、急ぎの事でなければ、放課後などがゆっくり話せるので、その時間を利用して下さい。



7 日本スポーツ振興センターの利用について

登下校、学校内、部活動などでけがをし、医療機関を受診した場合、スポーツ振興センターに申請し、医療費の給付を受けることができます。学校管理下のけがで病院にかかった時は、学校へ連絡して下さい。

【保護者のみなさまへ】

2, 3年生につきましては、スポーツ振興センターの今年度の掛金を払い込むことで更新手続きは終了です。掛金は後日学級諸費から集めさせていただき、手続きをします。

また、本日ご家庭に持ち帰った「緊急連絡カード」の確認と訂正、新しい健康診断予備調査票への記入をお願いします。4月13日(木)までにご提出下さい。