

保健だより **すこやか** 平成29年4月18日 美木中保健室

**耳鼻科健診があります**



- 日時 平成29年4月20日(木) 10:45~
- 場所 保健室
- 健診順 1の1→1の2→2の1→2の2→3の1→3の2

★こんなことに注意しよう

**検診までに** ○耳あかを取っておきましょう。耳あかが詰まっていると鼓膜の様子が調べられません。毎年、耳あかが詰まっていて検診ができない人が数人います。




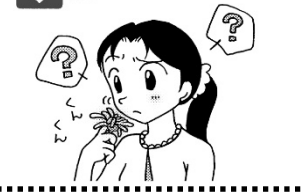

**検診当日は** ○髪の毛の長い人は結ぶか、耳にかけてピンで留めましょう。  
○検診の前(入室前)に鼻水を取っておきましょう。



**耳鼻科健診の受け方**

<p><b>↓ 耳</b></p> <p>耳鏡という器具で、校医さんに耳の中を診てもらいます。少し横を向きます。</p> 	<p><b>↓ 鼻</b></p> <p>鼻鏡という器具で鼻の中を診てもらいます。正面を向きます。</p> 	<p><b>↓ のど</b></p> <p>舌圧子という器具を使って喉を診てもらいます。前を向き、大きく口を開けます。</p> 
--	---	--

耳や鼻、のどは大丈夫ですか？思い当たることはないかチェックしてみましょう。

<p><b>↓ 耳</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆人に呼ばれても、気づかないことが多い。</li> <li>◆耳だれがよくでる。</li> <li>◆音が聞こえにくい。</li> <li>◆耳が詰まったような感じがする。</li> </ul>	<p><b>↓ 鼻</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆かぜをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く。</li> <li>◆においを感じにくい。</li> <li>◆鼻血が出やすい。</li> </ul>	<p><b>↓ のど</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆声が出しにくい(声がかすれる)。</li> <li>◆喉が痛くなって、熱が出る。</li> <li>◆食物を飲み込みにくい。</li> </ul>
--	---	--

ふだんから、自分でチェックすることが大切です。

**耳掃除の仕方**



耳あかは、耳の入口あたりにできるので、1cm位の深さまで掃除をします。あまり奥の方には耳あかはありません。綿棒などを奥深くまで入れると、よけいに耳あかが中に入ってしまうことがあります。また、鼓膜を傷つける原因にもなるので、注意して下さい。耳の穴に傷をつけないよう、そっと耳あかを取りましょう。

\*\*\*\*\*  
今後の健康診断の日程です。それぞれ、近づいてきたら保健便りを発行しますので、よく読んで検診や検査を受けて下さい。

日時	検査・検診	対象
4月20日(木) 10:45~	耳鼻科健診	全学年
4月26(水) 27日(木) 朝	尿検査	全学年
5月11日(木) 13:20~	内科健診	全学年
5月16日(火) 13:00~	眼科健診	全学年
5月24日(水) 11:00~	心電図検査	1年生
6月15日(木) 13:30~	歯科健診	1年生・2年1組
6月22日(木) 13:30~	歯科健診	2年2組・3年生