

# 保健だより すこやか

平成29. 5. 15  
美木中学校保健室



明日16日(火)に眼科健診を実施します。

- ★対象学年・・・全学年
- ★開始時刻・・・13:00～
- ★場 所・・・保健室
- ★健診の順番・・・3年1組→3年2組→1年1組→1年2組  
→2年1組→2年2組

## こんなことを調べます

目に病気がないか、(目のまわり・まつげ・まぶた・結膜・角膜など)を調べます。  
目のたま(眼球)だけでなく、目を守っているまつげやまぶたも調べます。

### ○眼科健診の受け方

- ・眼科健診を受ける前は、前髪はきちんと止めるか、目にかからないように切っておきましょう。目の前に前髪がちらついていると視力が落ちてくることもあるので、気を付けましょう。

※自分の順番がきたら、眼鏡を外して手に持つか、検診台の上に置きましょう。

※コンタクトレンズの人は装着したままで健診を受けます。

## 健康診断の結果をお渡しします

健康診断の結果、受診の必要がある人にお知らせをお渡しします。学校では限られた時間内にたくさんの人数を検査する集団健診のため、疑わしいものは全てチェックをする方法をとっています。お知らせをもらったからといってすぐに異常があるというわけではありませんが、できるだけ早く専門医にご相談下さい。

## みんなが利用する保健室

休憩時間になると、何人もの人がいろいろな理由で保健室を訪れますが、利用するときのマナーについて、考えてみましょう。美木中学校全校の生徒が安心して利用できる保健室になっているでしょうか。みんなで利用する保健室です。一人ひとりがマナーを守って、お互いが気持ちよく利用できるように心がけましょう。

## 保健室を利用するときは…

