

# ほけんだより 4月

令和3年 4月 6日

おのみちしりつみなりしょうがっこう  
尾道市立三成小学校

ほけんしつ  
保健室 No.1



にゅうがく

しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます！



ようごきょうゆ なかもり まりあ  
養護教諭の「中森 真李亜」です。

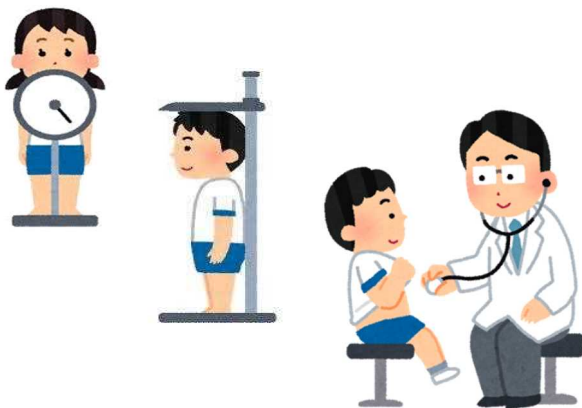
このほけんだよりでは、ほけんぎょうじ けんこう かん  
保健行事や健康に関するニュースをお知  
らせします。ぜひ、おうちの人と一緒（ひと いっしょ）よ  
に読んでくださいね！

がつ けんこうしんだん について

### ～4月の健康診断日程～

4月から6月にかけてけんこうしんだん  
を行います。身長・体重を測って  
成長のようすを確認したり、お医者  
さんの診察やいろいろな検査を受け  
たりして、病気や学校で勉強や運動  
をするときに困ることはないか調べ  
ます。

けんこうしんだん じぶん からだ  
健康診断は自分の体のようすを  
知るチャンスです。プライバシーに  
きをつけながら受けましょう。



ひにち		けんこうしんだんこうもく 健康診断項目
8日	もく 木	はついくそくてい 発育測定（1・2・3年）
9日	きん 金	はついくそくてい 発育測定（4・5・6年）
12日	げつ 月	しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査（1年）
13日	か 火	にょうけんさ ぜんじどう 尿検査（全児童）
		しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査（2年）
14日	すい 水	にょうけんさ よびび 尿検査予備日
		しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査（3年）
15日	もく 木	し かけんしん ぜんこう 歯科健診（全校）
16日	きん 金	しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査（4・6年）
19日	げつ 月	しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査（5年）
21日	すい 水	にょうけんさ よびび 尿検査予備日

## おうちの方へ

保健室からの書類は次の通りです。  
確認・記入をされましたら、『保健連絡袋』に入れて、  
12日(月)までに学校へお返してください。

### (1) 日本スポーツ振興センター 加入同意書(1年生と転校生のみ)

学校の管理下(登下校中も含む)において起きたけがで病院にかかったとき、その治療費について必要な給付がされる制度です。

総医療費5000円(窓口での3割分の自己負担額1500円)以上かかったけがが対象になります。

1年生と転校生のみ入れています。2年生以上の人の袋には入っていません。2年生以上の児童は、1年生の時に加入同意書を出していただいていますので、新たな書類は必要ありません。

1年間の掛け金は、1人460円です。後日、学年集金で1年から6年生まで全児童集めさせていただきます。

### (2) 健康診断予備調査票(全児童)

健康診断の参考にするためのものです。お子さんの健康状態について、学校で気をつけてほしいことなどありましたらお知らせください。各学年の記入欄の『はい』『いいえ』のいずれかに必ず○をつけてください。

※昨年度未記入の箇所があったところには付箋をつけております。付箋がついていた場合は、昨年度の部分も合わせて記入をお願い致します。

### (3) 心臓病調査票(1・4年生のみ)

1・4年生が受ける『心電図検査』の資料となります。左側の問診票のみ記入をお願いします。

### ☆☆☆ 緊急連絡カード(2年生以上)

配布日:4月19日(月) 回収日:23日(金)

連絡先に変更がありましたら、新しい欄に記入してください。確認されましたら学年の欄に印またはサインをして提出してください。

ご協力をよろしく申し上げます。

提出していただいた書類は厳重に保管し、関係者以外には開示しません。

保管期間が終了した書類については確実に処分します。

裏に続きます

# しんがた 新型コロナウイルス感染症対策について

がっこう しんがつき むか  
学校は新学期を迎えましたが、かんせんじょうきょう  
感染状況は、まだまだしんぱい じょうきょう  
心配な状況です。  
「Withコロナ」の新しい生活様式が始まり1年が経ちます。今後も、わたしたち一人  
ひとりが気を付けて生活することが大切です。

## かてい つぎ ねが ご家庭で次のことをお願いします

1 はつねつ しょうじょう ばあい むり  
発熱やかぜ症状がある場合は無理をせず、おうちで休養しましょう。

だいちょう けんこうめん しんぱい がっこう れんらく  
体調のことや、健康面で心配なことがあれば学校に連絡してください。

2 マスクをつけましょう。自分のくしゃみや咳が同じ空間の人まで  
飛ばないようにするにはマスクが効果的です。



3 こまめな手洗いをしましょう。必ず石けんで、時間をかけて（30秒間）洗いましょ  
う。外遊びやトイレの後、たくさんの人が触る場所を触った後は必ず手を洗いましょう。  
アルコール消毒液を各教室に置いてありますので利用してください。

4 日頃からの体調管理が免疫力を向上させます。食事を3食きちんととること、適度  
な運動をすること、十分な睡眠をとることを基本に生活リズムを崩さないよう心がけま  
しょう。

## きょうしつ かんき 教室の換気について



きょうしつ かんき ていきてき おこな じゅぎょうちゅう ほうこう きょうしつ まど つね ひら じょうたい  
教室の換気を定期的に行います。授業中、2方向の教室の窓は常に開いた状態にし  
ます。また、授業後の休憩には窓を全開にして空気の入替えをします。まだまだ寒い日  
もありますので、いぶくなど たいおん ちょうせつ  
衣服等で体温の調節をしてください。

いじょう じぶん けんこう まち どうじ けんこう まち  
以上のことは、自分の健康を守ると同時に、みんなの健康を守ることもつながります。

心配な症状が  
ある&相談先に  
迷ったら…

《広島県 積極ガードダイヤル(受診・相談センター)》

広島市、呉市、福山市以外の市町 ☎:082-513-2567

※24時間対応