

# ほけんだより

ねん がつ にち  
令和3年4月14日  
おのみちしりつみなりしょうがっこう  
尾道市立三成小学校  
ほけんしつ  
保健室 No.3



しかけんしん  
歯科健診が  
あります！



がつ にち もく ぜんがくねん たもくてき  
4月15日(木) 9:00~ (全学年) 多目的ホール

ねんせい ねんせい ねんせい ねんせい ねんせい ねんせい じゅんばん  
1年生→2年生→3年生→4年生→5年生→6年生の順番で、口の中のようにすをみて

もらいます。

## あさ 15日の朝

あさ は  
朝ごはんのあとの歯みがきをいつもよりもていねいにしましょう。

しあ みが わが  
仕上げ磨きをお願いします。

がっこう とうこうご は  
学校でも、登校後に歯みがきをします。



## みてもらうところは

- ① 歯並びやかみ合わせのようす。
- ② むし歯ができていないか。
- ③ 歯みがきができているか。
- ④ 歯ぐきがはれていないか。

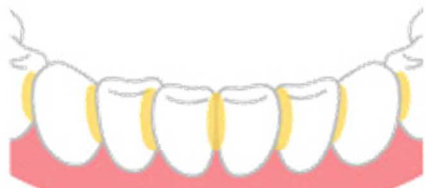
けんしん けっか ぜんいん し  
健診の結果は全員にお知らせします。

ば ひと しこう い ひと はや はいしゃ  
むし歯が見つかった人や歯垢がついていると言われた人は、早めに歯医者さんでみてもらいましょう。

いちど ば は がんばり しぜん なお  
一度むし歯になると、どれだけていねいに歯みがきを頑張っても、自然に治ることはありません。

いじょう う む かかわら ほけんようふうとう がっこう かえ  
異常の有無に関わらず、保健用封筒は学校にお返してください。

# ～よごれがたまりやすいところ～



は は あいだ  
歯と歯の間



は は さかいめ  
歯と歯ぐきの境目



ぬ は  
抜けた歯のまわり



は は かさ  
歯と歯が重なったところ



おくば か あ  
奥歯の噛み合わせ

ば  
むし歯にならない  
ように、気をつけ  
てみよう！



歯をきれいにするのお願い

<p>は 歯をきれいにしたあとは…</p> <p>わたし 私もきれいにして</p> <p>は 歯をみがいたあとの歯ブラシは、食べカスや歯垢など汚れがいっぱい。根元についた汚れも流水で洗いましょう。</p>	<p>よご 汚れはとれても…</p> <p>ぬ 濡れたままにしないで</p> <p>しっかり乾燥させないと雑菌が繁殖してしまいます。風通しのよい場所でのほうの上に、立てて保管しましょう。</p>	<p>はたら たくさん働きました…</p> <p>そろそろ交換を</p> <p>けさき ひろ 毛先が広がったブラシでは、汚れをきちんと落とせません。1カ月を目安に交換しましょう。</p>
--	---	---

## 保護者の方へ(緊急時連絡カードについて)

先日配布しましたほけんだよりでもお伝えしましたが、来週19日(月)に緊急時連絡カード(ピンク色の用紙)を返却します。2年生以上の児童が対象です。

連絡先に変更がありましたら、新しい欄に記入してください。確認されましたら、学年の欄に印またはサインをして提出してください。お忙しいとは思いますがよろしくお願いいたします。

配布日 4月19日(月) 回収×切 23日(金)