

ほけんだより

感染症対策号

令和2年
12月10日
御調中学校
保健室

新型コロナウイルス感染症の発生件数も日々、増加していますね。新型コロナウイルス感染症は**3密(密閉, 密集, 密接)**が重なる場で、集団感染のリスクが高まるとされています。一人一人が感染症対策を意識することが大切です。



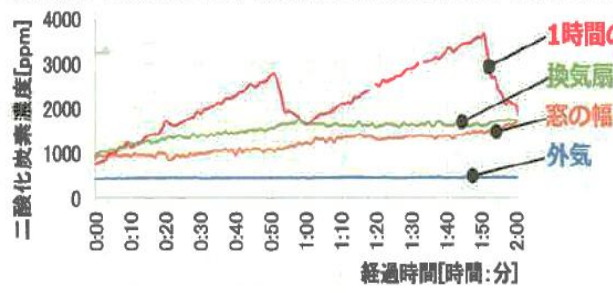
新型コロナウイルス感染症は、一般的には**飛沫感染、接触感染**で感染します。閉鎖空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

換気は、気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに(30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する)2方向の窓を同時に開けて行うようにします。

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～(2020.12.3 Ver.5)

【参考】換気の基本は常時換気です

換気は、間欠換気より、換気扇の常時運転や2方向の窓を常時開けることが有効です。



- ・旭川市内の中学校で測定
- ・測定時期 2020年10月上旬
- ・2階の隣り合う教室で比較
- ・二酸化炭素発生量480L/h



【換気の方法】

- ①授業中は廊下側と窓側を**対角**に開けましょう。効率的に換気することができます。
- ②窓を開ける幅は**10 cmから30 cm程度**を目安にしましょう。
- ③各休憩時間は**10分間程度**、**窓を全開**にしましょう。

