

令和4年度の重点課題

○男子

・「握力」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」において、県平均かつ全国平均より低い。

○女子

・「握力」、「上体起こし」、「反復横跳び」、「50m走」において、県平均かつ全国平均より低い。
 ・「運動やスポーツをすることが好きですか。」の問いに対して、「嫌い」と答えた児童が13.33%いる。

○全体

・「握力」、「反復横跳び」、「50m走」において、県平均かつ全国平均より低い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○学期に1度「生活強化週間」を設けて、早寝早起きやバランスの摂れた朝食を食べたかをチェックすることで、自分の生活をふり返り、基本的な生活習慣を身に付けることができていくか確認した。

○1月～2月にかけて尾道市全体で行った「なわとび大会」に参加し、3分間の間にたくさん跳べるように目標を立て、練習に取り組むことで体力の向上を図った。

○12月に行った「マラソン大会」に向けて、練習に取り組ませながら自分で目標を設定し、達成できるように走り方やペースを考えて走るように指導した。

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.76	21.38	46.71	37.38	49.35	8.90	152.14	24.44	57.08	第5学年	17.70	20.20	41.56	35.90	46.50	9.28	160.67	16.20	61.25

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.76	21.38	46.71	37.38	49.35	8.90	152.14	24.44	57.08	第5学年	17.70	20.20	41.56	35.90	46.50	9.28	160.67	16.20	61.25

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	70.59	11.76	17.65	0.00	第5学年	44.44	44.44	11.11	0.00

学校独自の意識調査

--

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○準備運動の代わりにコーンを用いて、時間を計って素早くコーン間を移動する動きを取り入れる。
 ○体育の最初の時間に、範囲を限定した鬼ごっこを行う。

体育の授業以外で行う取組内容

○休憩時間など、多くの児童を誘って運動を楽しむ活動を行う。(ドッジボール・鬼ごっこ・なわとび等)
 ○外遊びを推奨し、熱中症に気をつけながら、外で体を動かすように声かけを行う。
 ○握力や上体起こしなど、家庭でできる体力づくり運動について紹介し、取り組むように指導する。

重点課題

○男子

・「反復横跳び」、「立ち幅跳び」において、県平均かつ全国平均より低い。

○女子

・「反復横跳び」において、県平均かつ全国平均より低い。

○全体

・男女ともに「反復横跳び」において、県平均かつ全国平均より低い。

令和6年度の
重点目標値

○「反復横跳び」の記録を、県平均かつ全国平均より高くする。
 ○運動やスポーツが好き、やや好きと肯定的に評価した児童を男女ともに85%以上にする。