

新しい生活様式

がっこう くる まえ
学校に来る前

- 熱をはかる。
- 健康チェックカードを書く。
- マスクとハンカチを準備する。
- 体調が悪いときは おうちの人に言う。
- バスに乗るときはアルコール消毒をして、乗った後は話さない。



がっこう き
学校に来たら

- 玄関では順番を守って、くつをはきかえる。
- 家で熱をはかり忘れた人は、教室で熱をはかる。
- 教室に入る前に、手洗いをする。

じゅぎょうちゅう
授業中

きゅう じかん
休けい時間



- 教室の窓はずっと開けておき、空気を入れかえる。
- お友達と近くなりすぎないようにする。

みっしゅう みっせつ みっぺい
密集・密接・密閉しない
話すときや移動教室は、うでを伸ばして
となりの人に当たらない距離をとろう！



- ちり紙やマスクゴミは、ふた付きのゴミ箱に捨てる。
- トイレの後や、外から帰ってきた後に、手洗いをする。
- ★ 手をふくときは、必ず自分のハンカチでふく。
- 忘れた人は、先生に言う。

きゅうしょく
給食



た 食べる前

- マスクをマスクケースに入れる。
- 手洗いをする。

た 食べているとき

- せきがでそうなときは、そでや うでの内側で おおう。
- 大きな声で話をしないようにする。
- お友達の方を向かないようにする。



た 食べた後

- 歯みがきは、お友達とできるだけはなれてする。

ほか
他に

き
気をつけること

- むやみに目や口をさわらない。
- 体調が悪くなったら、早めに先生に言う。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」など、よい生活をする。
- テレビやゲームの時間をへらして、体を動かそう！

