

平成29年度の重点課題

- 「握力」がほとんどの学年で県平均値かつ全国平均値よりも低い。
- 「長座体前屈」が、ほとんどの学年で県平均値かつ全国平均値よりも低い。
- 「反復横跳び」が、ほとんどの学年で県平均値かつ全国平均値よりも低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 体力テストに関わる技能を身に付けるため、「御調・ギネス・レコーズ」という取り組みを行った。「三段ジャンプ」や「ぞうきんがけタイムアタック」などの種目を月替わりで行い、低学年・中学年・高学年の「ギネス保持者」を目指す中で、身体能力の向上を図った。
- 長座体前屈や上体起こしを家庭で取り組むよう、「パワーアップ」の課題を出している。

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 8.90  | 16.40 | 27.70 | 23.20 | 12.25     | 11.40 | 112.35 | 8.90  | 30.95 | 第1学年 | 8.06  | 17.50 | 31.61 | 23.61 | 11.94     | 11.49 | 111.33 | 5.50  | 33.06 |
| 第2学年 | 10.55 | 18.09 | 26.64 | 29.82 | 27.45     | 10.89 | 125.73 | 14.64 | 38.82 | 第2学年 | 10.06 | 21.22 | 29.56 | 30.28 | 25.94     | 11.24 | 124.06 | 8.00  | 41.06 |
| 第3学年 | 12.06 | 25.81 | 32.13 | 33.38 | 42.31     | 9.64  | 129.25 | 20.50 | 48.56 | 第3学年 | 11.50 | 23.13 | 31.17 | 30.38 | 32.46     | 10.12 | 124.88 | 11.13 | 46.13 |
| 第4学年 | 13.87 | 19.96 | 32.30 | 38.65 | 47.13     | 10.00 | 140.74 | 21.17 | 49.35 | 第4学年 | 11.91 | 19.18 | 30.86 | 36.59 | 35.95     | 10.26 | 125.36 | 13.14 | 48.36 |
| 第5学年 | 14.33 | 23.89 | 30.44 | 44.22 | 43.06     | 9.67  | 142.00 | 21.67 | 52.22 | 第5学年 | 15.58 | 22.58 | 35.67 | 44.17 | 33.17     | 9.97  | 138.25 | 13.08 | 55.17 |
| 第6学年 | 20.80 | 22.70 | 31.85 | 46.50 | 53.10     | 8.97  | 150.90 | 31.65 | 59.05 | 第6学年 | 20.50 | 21.75 | 40.25 | 43.40 | 39.75     | 9.33  | 151.40 | 19.05 | 62.10 |

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 8.90  | 16.40 | 27.70 | 23.20 | 12.25     | 11.40 | 112.35 | 8.90  | 30.95 | 第1学年 | 8.06  | 17.50 | 31.61 | 23.61 | 11.94     | 11.49 | 111.33 | 5.50  | 33.06 |
| 第2学年 | 10.55 | 18.09 | 26.64 | 29.82 | 27.45     | 10.89 | 125.73 | 14.64 | 38.82 | 第2学年 | 10.06 | 21.22 | 29.56 | 30.28 | 25.94     | 11.24 | 124.06 | 8.00  | 41.06 |
| 第3学年 | 12.06 | 25.81 | 32.13 | 33.38 | 42.31     | 9.64  | 129.25 | 20.50 | 48.56 | 第3学年 | 11.50 | 23.13 | 31.17 | 30.38 | 32.46     | 10.12 | 124.88 | 11.13 | 46.13 |
| 第4学年 | 13.87 | 19.96 | 32.30 | 38.65 | 47.13     | 10.00 | 140.74 | 21.17 | 49.35 | 第4学年 | 11.91 | 19.18 | 30.86 | 36.59 | 35.95     | 10.26 | 125.36 | 13.14 | 48.36 |
| 第5学年 | 14.33 | 23.89 | 30.44 | 44.22 | 43.06     | 9.67  | 142.00 | 21.67 | 52.22 | 第5学年 | 15.58 | 22.58 | 35.67 | 44.17 | 33.17     | 9.97  | 138.25 | 13.08 | 55.17 |
| 第6学年 | 20.80 | 22.70 | 31.85 | 46.50 | 53.10     | 8.97  | 150.90 | 31.65 | 59.05 | 第6学年 | 20.50 | 21.75 | 40.25 | 43.40 | 39.75     | 9.33  | 151.40 | 19.05 | 62.10 |

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 上体起こしは、男女ともに全学年で県平均・全国平均を上回っているが、そのほかの種目では県平均・全国平均を上回る記録があまり出ていない。
- 「握力」・「反復横跳び」・「立ち幅跳び」・「20mシャトルラン」など、多くの種目で県平均・全国平均を下回る結果となっている。

AB率=43.9%, ED率=23.3%

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 引き続き、「ギネス・御調・レコーズ」による運動をする動機付けや、「パワーアップ」による家庭での習慣づけ等の取り組みを続けていく。
- 「握力」に関わって、遊具を使った遊びやサーキットトレーニングなど授業の始めに雲梯や登り棒に取り組む活動を奨励する。握力を用いる遊具での運動（遊び）に取り組ませる。
- 「反復横跳び」に関わって、鬼ごっこなど切り返しやステップを必要とする遊びに取り組ませる。全校遊びや学級遊びで体を動かす遊びを奨励し、定期的に取り組ませる。
- 「立ち幅跳び」に関わって、ギネス活動で遠くまで跳躍する競技（三段跳び等）を設定し、遠くへ跳ぶ方法を身に付けさせる。
- 「20mシャトルラン」に関わって、校内マラソン大会等、体力の向上を図る取り組みを行う。

平成31年度の目標値

8競技×6学年×2(男女)=96項目中、県平均及び全国平均以上の項目が60項目以上

AB率45%以上、ED率15%未満(AB-ED率30%以上)