

平成24年度の重点課題

○男子
「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子
「握力」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○柔軟性や筋力を高めるために、体育の授業の始めにサーキット運動やストレッチを継続的に行った。

○走力、持久力を高めるために、大休憩に運動タイムを取り入れた。学年の実態に応じた運動場周回目標を決めランニングをした。

また、スポーツに興味を持たせるためにスポーツレクを実施した。

新体力テストの結果（県平均値（平成24年度）・全国平均値（平成23年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.64	8.45	26.45	23.86	19.50	11.66	123.59	7.77	27.95	第1学年	6.43	8.90	30.33	23.81	13.90	12.39	119.19	5.62	28.05
第2学年	9.52	9.96	25.48	36.83	29.78	10.84	119.61	11.09	35.52	第2学年	8.15	16.70	28.20	33.55	21.35	11.38	109.60	7.00	36.65
第3学年	12.32	16.05	27.78	38.47	37.74	10.46	139.68	18.84	45.00	第3学年	11.57	13.79	32.15	27.29	21.86	10.45	119.93	10.00	40.25
第4学年	14.38	17.00	25.71	41.63	41.13	9.78	143.54	19.08	47.50	第4学年	12.65	13.30	27.70	38.05	34.17	10.20	130.52	12.04	45.95
第5学年	16.48	19.65	23.00	34.68	71.23	8.65	157.52	22.26	52.58	第5学年	16.57	17.07	31.07	37.43	51.93	9.04	147.50	17.00	56.07
第6学年	19.32	22.23	33.24	45.96	54.32	8.52	161.15	27.62	60.16	第6学年	18.08	20.63	37.92	46.67	46.33	8.63	161.13	17.63	64.04

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果（県平均値（平成25年度）・全国平均値（平成24年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.64	8.45	26.45	23.86	19.50	11.66	123.59	7.77	27.95	第1学年	6.43	8.90	30.33	23.81	13.90	12.39	119.19	5.62	28.05
第2学年	9.52	9.96	25.48	36.83	29.78	10.84	119.61	11.09	35.52	第2学年	8.15	16.70	28.20	33.55	21.35	11.38	109.60	7.00	36.65
第3学年	12.32	16.05	27.78	38.47	37.74	10.46	139.68	18.84	45.00	第3学年	11.57	13.79	32.15	27.29	21.86	10.45	119.93	10.00	40.25
第4学年	14.38	17.00	25.71	41.63	41.13	9.78	143.54	19.08	47.50	第4学年	12.65	13.30	27.70	38.05	34.17	10.20	130.52	12.04	45.95
第5学年	16.48	19.65	23.00	34.68	71.23	8.65	157.52	22.26	52.58	第5学年	16.57	17.07	31.07	37.43	51.93	9.04	147.50	17.00	56.07
第6学年	19.32	22.23	33.24	45.96	54.32	8.52	161.15	27.62	60.16	第6学年	18.08	20.63	37.92	46.67	46.33	8.63	161.13	17.63	64.04

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 「握力」、「上体起こし」が男女とも県平均値かつ全国平均値より低い。（特に低学年が低い）
- 「長座体前屈」が男女とも県平均値かつ全国平均値より低い。（全学年）
- 男子の「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→運動タイムで、週1回、固定遊具を使ったサーキット運動を行う。
（鉄棒→うんてい→のぼり棒）
→体育の授業前にサーキット運動も引き続き行う。
- 「長座体前屈」→体育の準備運動で股関節の柔軟性を高めるストレッチ運動を取り入れる。
- 「ボール投げ」→体育の授業で投力を高める運動を取り入れる。
- 「上体起こし」→体育の準備運動で柔軟性を高める運動を取り入れる。

平成26年度の目標値

- 「握力」を県平均値に近づける。
- 「長座体前屈」を県平均値に近づける。
- 「上体起こし」を県平均値に近づける。