

# 食育通信

令和6年4月23日(火)  
尾道市立御調中央小学校  
No. 1  
文責 栄養教諭

①けんこうな子供、②やり抜く子供、③きょうりよくする子供

新学期が始まりました。4月10日(水)から1年生の給食も始まりました。給食当番は、給食時間になると、手洗い・消毒・身支度をすませて配膳室まで給食をとりにいきます。給食時間は準備から片付けまで合わせて40分間です。みんなで協力して早く準備をし、給食を楽しみながらしっかりと食べてほしいと願っています。

## 1年生の給食が始まりました！！

4月10日(水)の給食の献立は、ごはん・牛乳・チキンカレー・フレンチサラダ・お祝いゼリーでした。



苦手な食べ物も、まずは1口挑戦して、がんばって食べていました！

「いただきます。」  
「ごちそうさまでした。」のあいさつをおうちでもしっかりするようお願いします。

## 今年度の給食の目標を考えてみよう！

給食を完食できるお子さんもいれば、残してしまうお子さんもいるかと思いますが、今年度の給食が始まったこの時期に、今年度の給食の目標やがんばりたいことについて、ご家庭でお子さんと一緒に考える機会を持っていただければと思います。

例えば・・・

- 食べるのが速い ⇒ 飲み込む前にとあと5回かむようにする
- 苦手な食べ物があり残してしまう ⇒ 最後にもう一口食べてみる



## 1年生

## 給食センターを知ろう！



「給食センターを知ろう！」というめあてで食育指導を行いました。調理員さんの仕事内容を写真と動画で見て、調理員さんの給食に対する思いを学習しました。学習後は、「給食を残さず食べたい」「調理員さんにありがとうという気持ちで食べたい」等の発表がありました。作ってくれた方たちに感謝するとともに、毎日を元気に過ごせるように、苦手な食べ物も一口だけでも食べるよう指導しています。給食で初めて食べる食材や料理もあるかと思います。ご家庭でも、苦手な食べ物に向き合う大切さをお話ししていただければと思います。



今年も、安心・安全でおいしい給食を提供し、給食を通して食の楽しさや重要性を伝えられるよう取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

