



第1号
令和7年4月7日
尾道市立御調西小学校
保健室

進級おめでとうございます。いよいよ今日から新しい学年が始まります。
「がんばるぞ!」とはりきっている人も「勉強むずかしくないかな。」とちょっと不安に思っている人もいるのではないのでしょうか。無理せず自分のペースで、楽しく学校生活を送ってほしいと思います。保健室から、みんなの心と体の健康をサポートしていきます。困ったことがあれば、何でも教えてくださいね。

健康診断が始まります

健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強したり遊んだりできるように、『病気がないか』『生活で注意するところはないか』『問題なく成長できているか』などを確認する大切なものです。

自分の体について知ることができる1年に1回のチャンス。ただ受けるのではなく、健康であるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な健康を自分で守るために、できることを考えてみましょう。

2025	04						
月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
	始業式			身体測定・視力 聴力検査(全校)			
14	15	16	17	18	19	20	
				耳鼻科検診(全学年) 13:30~			
21	22	23	24	25	26	27	
			← 尿検査1次 →				
28	29	30					
	振替休日						

2025	05						
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
			歯科検診(1~3年) 13:30~	遠足			
5	6	7	8	9	10	11	
			眼科検診(全学年) 13:30~	内科検診(1~3年) 13:30~			
12	13	14	15	16	17	18	
	尿検査2次 内科検診(4~6年) 13:30~		歯科検診(4~6年) 13:30~				
19	20	21	22	23	24	25	
	心電図検査(1・4年) 11:00~						
26	27	28	29	30	31		



毎朝の **おはようチェック** を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか?

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか?

よ よく眠ってすっきり起きられましたか?

う うんちは気持ちよく出ましたか?

保健室へ来たら教えてほしい
6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

- ① いつ
- ② どこで
- ③ 体のどこが
- ④ だれと
- ⑤ どうして
- ⑥ どうなった

元気いっぱい
の一年にしよう

保護者の方へのお知らせがありますので、裏面もお読みください

保護者のみなさまへ

養護教諭の今川あゆみです。お子様が安心して学校生活を過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。1年間、よろしくお願いします。

●● 保健室での処置について ●●

- 基本的に、当日のケガのみ対応します。
家庭でのケガ、継続的な治療や手当はできません。
- 保健室での休養は、原則1時間です。
それでも回復しない場合は、早退を検討します。
緊急時連絡カードに記載の連絡先へお電話します。
- 飲み薬はお渡しできません。
- 緊急時には、保護者へ連絡した上で、学校から病院を受診することがあります。



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

※5月の学級費で掛金460円を集金します。

※病院に行かれた場合は、学校へお知らせください。

※子ども医療助成・ひとり親助成との併用はできません。

新年度 提出物一覧

提出〆切: 4/11(金)

新年度にあたり、提出が必要な書類を配布しています。記入後、「ほけんのおたより」の封筒に入れて提出してください。記入漏れ等がありましたら返却しますので、再提出をお願いします。

① 緊急時連絡カード（2～6年生）

記載内容について、変更点があれば赤色で記入してください。裏面の家族構成の欄は、今年度の内容に更新をお願いします。該当学年の欄への押印も忘れずにお願いします。年度途中で変更があれば、そのつど連絡してください。

② 健康診断予備調査票（全学年）

健康診断や学校生活で参考にしますので、あてはまる項目がありましたら該当学年の欄に記入してください。平熱や色覚検査の希望などについても忘れず記入をお願いします。

③ 心電図検査「心臓病調査票」（1・4年生）

心電図検査で使用します。同封の「心臓病調査票の記入の仕方について」をよく読み、記入もれのないようにお願いします。※受付番号・身長・体重については記入の必要はありません。



お子様の健康状態等を知るために必要な書類です。
項目が多いですが、記入漏れや誤記入がないように
ご協力をお願いします。