

ほけんだより



第15号 令和8年3月25日 尾道市立御調西小学校 保健室

はるやす す かた 春休みの過ごし方

やっぴおきだんじや

くつや服のサイズの確認



身のまわりの整理



新年度の準備



きになるところの治療



借りたものを返す



せいかつ
生活リズム

はるやす 春休みも きそくただ 規則正しい せいかつ 生活リズム! ぜんぶ 全部わかるかな?



〇〇〇・〇〇〇〇



〇〇〇〇〇



〇〇〇・〇〇〇〇



〇〇〇〇



〇〇〇〇

いよいよ今年度が終わります。今の学年はどうでしたか? 1年間、たくさんがんばった自分をしっかりとほめてあげましょう。

4月から新しい学年です。みんなはどんな表情・どんな気持ちで始業式をむかえるのでしょうか? いいスタートをきるためには、春休みの過ごし方が大切です。ケガや病気がなく、楽しい春休みを過ごしてくださいね。

