



第1号
令和8年4月7日
尾道市立御調西小学校
保健室

進級おめでとうございます。いよいよ今日から新しい学年が始まります。
「がんばるぞ!」とはりきっている人も「勉強むずかしくないかな。」とちょっと不安に思っている人もいるのではないのでしょうか。無理せず自分のペースで、楽しく学校生活を送ってほしいと思います。困ったことがあれば、何でも教えてくださいね。

4月の予定

ひ 日	にち	よう び	曜 日	ない よう	内 容
10		きん	金	しんちよう 身長・体重測定 しりよく 視力・聴力検査	ぜんがくねん (全学年)
16		もく	木	しかけんしん 歯科健診	ねんせい (1～3年生)
30		もく	木	しかけんしん 歯科健診	ねんせい (4～6年生)
みてい 未定				にようけんさ 尿検査1次	ぜんがくねん (全学年)

5月の予定

ひ 日	にち	よう び	曜 日	ない よう	内 容
12		もく	木	ないか 内科・結核・側わん健診	ねんせい (1～3年生)
15		きん	金	じび 耳鼻科健診	ぜんがくねん (全学年)
19		もく	木	しんでんすけんさ 心電図検査	ねんせい (1・4年生)
				ないか 内科・結核・側わん健診	ねんせい (4～6年生)
みてい 未定				にようけんさ 尿検査2次	がいどうしゃ (該当者)

6月の予定

ひ 日	にち	よう び	曜 日	ない よう	内 容
11		もく	木	がんかけんしん 眼科健診	ぜんがくねん (全学年)

健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強したり遊んだりできるように、『病気がないか』『生活で注意するところはないか』『問題なく成長できているか』などを確認する大切なものです。きちんとみてもらって、必要があれば病院へ行きましょう。



保護者の方へのお知らせがありますので、裏面もお読みください

保護者のみなさまへ

養護教諭の「唐崎 千香子」です。お子様が安心して学校生活を過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。1年間、よろしくお願いします。

●● 保健室での処置について ●●

- 基本的に、当日のケガのみ対応します。
家庭でのケガ、継続的な治療や手当はできません。
- 保健室での休養は、原則1時間です。
それでも回復しない場合は、早退を検討します。
緊急時連絡カードに記載の連絡先へお電話します。
- 飲み薬はお渡しできません。
- 緊急時には、保護者へ連絡した上で、学校から病院を受診することがあります。



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

- ※ 5月の学級費で掛金460円を集金します。
- ※ 病院に行かれた場合は、学校へお知らせください。
- ※ 子ども医療助成・ひとり親助成との併用はできません。

新年度 提出物一覧

提出×切:4/10(金)

新年度にあたり、提出が必要な書類を配布しています。記入後、「ほけんのおたより」の封筒に入れて提出してください。記入漏れ等がありましたら返却しますので、再提出をお願いします。

① 緊急時連絡カード（2～6年生）

記載内容について、変更点があれば赤色で記入してください。裏面の家族構成の欄は、今年度の内容に更新をお願いします。該当学年の欄への押印も忘れずにお願いします。年度途中で変更があれば、そのつど連絡してください。

② 健康診断予備調査票（全学年）

健康診断や学校生活で参考にしますので、あてはまる項目がありましたら該当学年の欄に記入してください。平熱や色覚検査の希望などについても忘れず記入をお願いします。



お子様の健康状態等を知るために必要な書類です。
項目が多いですが、記入漏れや誤記入がないように
ご協力をお願いします。