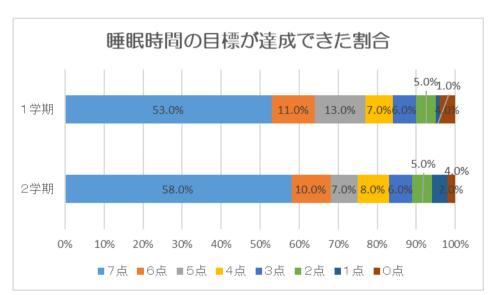


No.12/R5年10月4日(水)/尾道市立三幸小学校 保健室

生活ふり返りへの

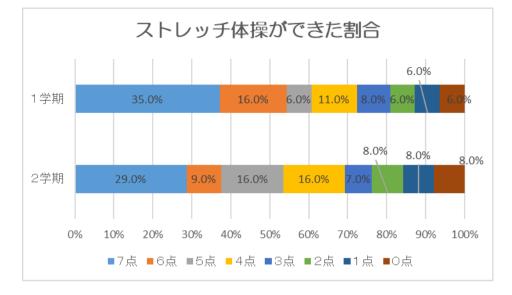
ご協力ありがとうございました!!



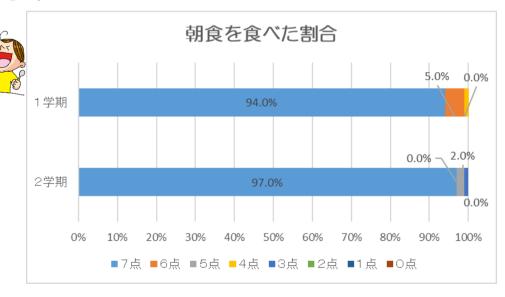
できた児童は 68%でした。 にがんばりましょう。

か いじょうすいみんじかん かくほ 6 日以上 睡眠時間 を 確保 1学期よりも睡眠時間をしっ かりとることのできた児童が 増えました。9月のミニ保健 じどう 指導では、睡眠について指導 しています。9時間以上の 乗眠を取ることが出来るよう





6日以上ストレッチができた児童は38%でした。1学期に比べてス トレッチ体操に取り組む児童が少ない結果となりました。学校では体育 の前にストレッチ体操を行っています。ぜひ家でも積極的にしてみて ください。



6日以上朝ごはんを食べることのできた児童は97%でした。ほと んどの児童が毎朝バランスの良い食事をとって学校へ来ています。 保護者の皆様、ご協力ありがとうございます。

6日以上メディアの時間が守れ た児童は53%でした。1学期より も意識して過ごすことのできた 児童が増えました。

子供たちがメディアに浸食され ることの無いように上手に付き合 っていって欲しいと憩います。ご 家庭でも声掛けや使用に関するル ールの設定をよろしくお願いしま

