がっとおか あ あい。10月10日は「日の愛信

No.13/R5年10月10日(火)/尾道市立三幸小学校 保健室

10月に入り、朝晩が冷え込むように **なってきました。しかし、日中は27度** くらいまで気温が上がり体温調節が難 しい日々が続いています。

いまがっこう 今学校でも、かぜをひいたり体調を崩したり する児童が多くなっています。今週末には がくしゅうはっぴょうかい 学習発表会があります。生活リズムを整えて 元気に10月を過ごしましょう。



私はまぶた

まばたきをして、

| にゴミが ない。
えるのを防いだり、目が乾燥 するのを防いだりしているよ。 僕はまゆげ

り 目に汗が入るのを防いだり、 ひざ 日差しが強いときに目元に my ox 陰を作ったりしているよ。



仲間外れはどこだ?

本 本 本 本 本 本 本 本 本 本

本を読んだら、遠くの ゅう 緑を見て目を休めよう。



私はなみだり

ゅ かんそう ふせ ゅ 目の乾燥を防いだり、目に ^{はい}入ったゴミを洗い流したり するよ。



オレは まつげ ትሉ ትሉ

> 。 目にゴミが入るのを st 防いでいるよ。



