No.１７/R5 年１２月２２日（金）/尾道市立三幸小学校　保健室

明日から冬休み！！

明日から冬休みがはじまります。クリスマスにお正月・・・たくさん行事がありますね。お手伝いをしたり、計画的に宿題をしたりして良い気持ちで新年を迎えられるようにしましょう。感染症予防も忘れず元気に過ごしてくださいね。

３学期のはじめには、今年度最後の生活ふりかえり週間を実施します。冬休み中に生活リズムが崩れないように気を付けて過ごしてください。

始業式にみなさんと会えることを楽しみにしています。

3つの首ってなに？

寒い時に温めると体全体がぽかぽかになる3つの首があります。

3つの首を温めて上手に防寒をしましょう

元気マンと元気に冬休み！

元気マンとウイルスをブロック！

ウイルスは３つの方法でやって来るよ。

接触感染

ドアノブや手すりなど、みんなが使う場所にウイルスがついていることがあるよ。そこを触った手で口や鼻を触ると、手についていたウイルスが体の中に入ってくるかも…。

空気感染

窓を閉め切ったままの教室や廊下には、空気中にウイルスがフワフワ浮かんでいるよ。それを吸い込んでしまうかも…。

飛沫感染

せきやくしゃみをすると、唾と一緒にたくさんのウイルスが飛び散るよ。周りの人はそのウイルスを吸い込んでしまうかも…。