3月のほけんだより

No.23　６年生用/R6 年３月２１日（木）/尾道市立三幸小学校　保健室

卒業おめでとう！！

６年生のみなさん、卒業おめでとうございます。

みんなが最後まで元気に登校してくれたことを嬉しく思います。

身体測定の時の保健指導では、みんなが真剣に聞いてくれている姿が印象的でした。生活ふり返りにも１年間しっかり取り組んでくれましたね。

中学生になっても、心と体どちらも大切にして、やりたいことを思いっきりしてください。応援しています。

最後に、今日みんなに卒業カードを配っています。先生からのささやかなプレゼントです。６年間でどれだけ成長したかをグラフにしています。リボンはみんなが１年生から６年生までで成長した長さで切っています。６年間で成長した記録として残しておいてくださいね。

保健室 1年間の記録

来た人が多かった月
4 月
140 人

体調が悪くて来た人
258 人

ケガで来た人
458 人

保健室の利用者数
867 人でした

一番多かった症状
腹痛

一番多かったケガ
すり傷

1年を振り返って

自分で自分をほめてあげよう！

□年生の間に
がんばったことは
□
です。

よくがんばったね！

春休みの間に チャレンジ！

いつも夜ふかしをしてしまう人は… → チャレンジ！ 早起き

休みの日にダラダラしてしまう人は… → チャレンジ！ 外で運動

ついつい食べすぎてしまう人は… → チャレンジ！ ひとくち30回

体の様子で気になることがある人は、
春休みの間に受診しておいてくださいね。