

平成30年度の重点課題

- 男子  
「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通  
「握力」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い児童が多い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「50m走」では、体育科の時間の準備運動で、ダッシュする活動を取り入れた。また、走りのポイントを教員間で交流し、児童への指導を行う。
- 「握力」では、体育科の時間の準備運動でグーバー運動を徹底し、実施状況を確認する。
- 重点課題の項目において、自己の目標をもたせ、学期に1回以上、測定を行う。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.67	13.17	31.17	29.33	20.67	12.47	118.00	9.50	32.17	第1学年	9.09	14.00	27.38	27.88	13.00	12.04	111.38	4.50	31.38
第2学年	10.71	11.71	26.36	32.29	19.86	10.33	134.43	11.29	36.86	第2学年	9.03	13.67	29.75	26.50	16.50	11.35	125.17	8.17	34.50
第3学年	12.80	17.60	33.40	43.20	46.00	10.06	131.20	12.20	47.40	第3学年	12.22	13.22	32.22	34.89	26.00	10.61	126.11	8.11	42.78
第4学年	15.00	18.83	27.17	36.33	42.00	9.17	145.67	23.33	49.67	第4学年	12.88	17.38	34.38	37.88	33.75	9.64	139.88	12.75	51.50
第5学年	18.50	22.00	30.75	46.38	55.63	9.71	131.38	20.38	54.75	第5学年	16.33	22.00	36.17	42.50	47.67	10.00	137.83	13.67	56.83
第6学年	20.07	28.57	30.64	47.29	67.29	8.83	152.71	27.71	61.00	第6学年	15.67	30.25	34.17	46.75	61.50	8.65	174.25	21.33	70.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.67	13.17	31.17	29.33	20.67	12.47	118.00	9.50	32.17	第1学年	9.09	14.00	27.38	27.88	13.00	12.04	111.38	4.50	31.38
第2学年	10.71	11.71	26.36	32.29	19.86	10.33	134.43	11.29	36.86	第2学年	9.03	13.67	29.75	26.50	16.50	11.35	125.17	8.17	34.50
第3学年	12.80	17.60	33.40	43.20	46.00	10.06	131.20	12.20	47.40	第3学年	12.22	13.22	32.22	34.89	26.00	10.61	126.11	8.11	42.78
第4学年	15.00	18.83	27.17	36.33	42.00	9.17	145.67	23.33	49.67	第4学年	12.88	17.38	34.38	37.88	33.75	9.64	139.88	12.75	51.50
第5学年	18.50	22.00	30.75	46.38	55.63	9.71	131.38	20.38	54.75	第5学年	16.33	22.00	36.17	42.50	47.67	10.00	137.83	13.67	56.83
第6学年	20.07	28.57	30.64	47.29	67.29	8.83	152.71	27.71	61.00	第6学年	15.67	30.25	34.17	46.75	61.50	8.65	174.25	21.33	70.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子  
「握力」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通  
「長座体前屈」「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い児童が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」では、正しい走り方、体の使い方を授業で指導したり、鬼遊びなど、休憩時間に取り入れたりして、走ることへの意欲付けとする。また、サーキットをする際、けんけんで移動する。早歩きでトラックを1周させ、こけるぐらいまでの速さになったらダッシュして全力疾走で1周する。
- 「長座体前屈」では、体育科の授業の準備運動や、家庭学習など、日常的に柔軟運動を取り入れる。
- 「握力」では、握力コーナーを設置して、日常生活の中で積極的に挑戦させ、月ごとに到達度をチェックする。また、うんていや登り棒など、月別に重点的に取り組む項目を決め、実施する。

平成32年度の目標値

- 「長座体前屈」「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 総合評価がB以上の児童を75%以上にする。