

平成29年度の重点課題

- 男子
「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い児童が多い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「20mシャトルラン」では、持久力を高めるために、業間体育の「100周マラソン」で自分のめあてを設定させ、達成できるようにした。5周以上走り切ることの徹底を行った。
- 「50m走」では、体育科の時間の準備運動や業間体育のメニューを工夫し、ダッシュする活動を取り入れた。
- 「長座体前屈」では、体育科の時間の準備運動など、日常的に柔軟運動を取り入れた。
- 重点課題の項目について、学期に1回測定をしたり、強化月間を設けたりして取組みを進めた。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.50	12.00	25.83	33.67	29.83	11.70	125.33	8.00	34.00	第1学年	7.80	8.60	30.40	30.60	21.60	12.42	119.80	6.40	33.40
第2学年	10.80	16.60	33.40	34.40	41.40	10.58	133.20	12.20	43.80	第2学年	10.44	14.33	35.11	30.56	25.89	10.96	119.78	9.11	41.00
第3学年	14.67	20.50	31.00	40.33	42.00	10.03	126.50	20.83	48.83	第3学年	13.11	18.33	39.00	34.78	33.44	10.31	137.44	12.00	50.33
第4学年	18.00	20.88	30.38	42.00	41.75	9.98	147.13	18.63	51.38	第4学年	16.25	17.60	29.60	35.80	32.60	10.84	118.80	12.00	47.25
第5学年	16.00	22.43	37.71	45.14	58.57	9.66	143.86	25.00	57.14	第5学年	14.29	26.00	40.00	44.71	57.14	9.06	158.86	20.00	64.57
第6学年	22.22	27.78	36.56	45.67	69.22	8.61	160.22	30.56	64.44	第6学年	19.00	25.38	35.89	45.75	66.13	8.72	157.13	21.00	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.50	12.00	25.83	33.67	29.83	11.70	125.33	8.00	34.00	第1学年	7.80	8.60	30.40	30.60	21.60	12.42	119.80	6.40	33.40
第2学年	10.80	16.60	33.40	34.40	41.40	10.58	133.20	12.20	43.80	第2学年	10.44	14.33	35.11	30.56	25.89	10.96	119.78	9.11	41.00
第3学年	14.67	20.50	31.00	40.33	42.00	10.03	126.50	20.83	48.83	第3学年	13.11	18.33	39.00	34.78	33.44	10.31	137.44	12.00	50.33
第4学年	18.00	20.88	30.38	42.00	41.75	9.98	147.13	18.63	51.38	第4学年	16.25	17.60	29.60	35.80	32.60	10.84	118.80	12.00	47.25
第5学年	16.00	22.43	37.71	45.14	58.57	9.66	143.86	25.00	57.14	第5学年	14.29	26.00	40.00	44.71	57.14	9.06	158.86	20.00	64.57
第6学年	22.22	27.78	36.56	45.67	69.22	8.61	160.22	30.56	64.44	第6学年	19.00	25.38	35.89	45.75	66.13	8.72	157.13	21.00	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「50m走」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
「握力」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」では、体育科の時間の準備運動でダッシュする活動を取り入れる。また、走り方のポイントを教員間で交流し、児童への指導を行う。
- 「握力」では、体育科の時間の準備運動でグーパー運動（低学年20回、高学年30回）を徹底し、実施状況を確認する。
- 重点課題の項目について、自己の目標を持たせ、学期に1回以上、測定を行う。

平成31年度の目標値

- 「握力」、「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 総合評価がB以上の児童を75%以上にする。