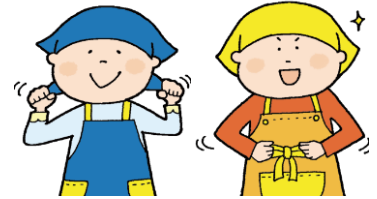


令和 7年 12月 17日
尾道市立向東小学校
No. 8

冬休み お手伝いチャレンジ!



もうすぐ冬休みですね。向東っ子元気チャレンジの取り組みでは、最終ポイントに冬休み中のお手伝いチャレンジがあります。下の表を参考に、なるべく食事の準備や後片付けのお手伝いを自分で決めておきましょう。冬休み中に毎日お手伝いができると20P獲得できます。今年度も年間を通して100P獲得した児童には、かわいいしおりが贈呈される予定です。ご家庭でも声かけを宜しくお願いします。

しょうじ じゅんぴ あとかたづ てつだ 食事の準備や後片付けのお手伝いをしよう!

レベル1	つくえ うえ 周り 机の上や周りを片付ける。 て 手をきれいに洗う。 のこ 残さず食べる。	
レベル2	つくえ 机をふく。 お皿を運ぶ。 お皿を片付ける。 ごはんをつぐ。	
レベル3	おにぎりに作る。 レンジで温める。 トースターで焼く。	
レベル4	やさい 野菜を洗う。 野菜の皮をむく。 お皿を洗う おかずを盛り付ける	
レベル5	きる。切る。 ゆでる。 サラダを作る。 ごはんを炊く。	
レベル6	メニューを考える。 材料をかう。 炒める。	

100P 獲得でしおり
がもらえます☆

かくとく
獲得したのは

P

100P ... 金賞
80~90P... 銀賞
60~70P... 銅賞

ふゆやすみ おてつだい

【 】のおてつだいをした。

※ しふん おてつだいをきめよう!

決めたお手伝いを
書きましょう!



ひろしま給食100万食メニューが決定しました!!

令和7年度の「ひろしま給食」100万食メニューが、決定し、ホームページに掲載されています。QRコード からぜひ検索してみてください。今後その中から、尾道市の統一メニューを決定し3月の給食に登場する予定です。楽しみにしていて下さい☆

