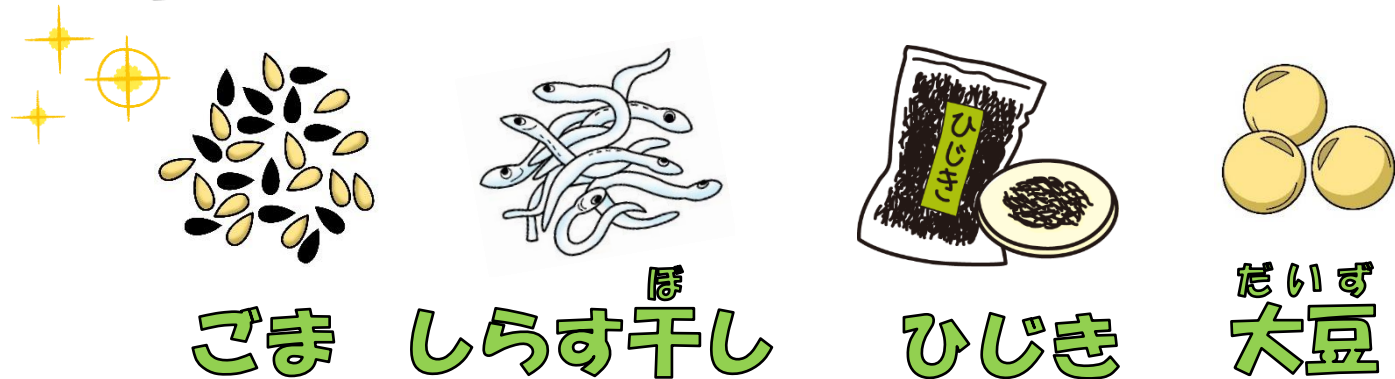


きゅうしよく スマイル給食



ひごろふそく えいようそ
日頃不足しがちな栄養素が
はい えがお
たっぷり入ってみんな笑顔に☆

しょうじ
 バランスのよい食事をするために
せっきよくてき しょうざい かしらもじ
 積極的にとりたい食材の頭文字



- ま (まめるい 豆類)
- ご (ごま^{など}等の種実^{しゅじつるい}類)
- は (わかめ^{など}等の海藻^{かいそうるい}類)
- や (やさい 野菜)
- さ (さかな^{こさかな} 魚・小魚)
- し (しいたけ^{など}等のきのこ^{るい}類)
- い (いも^{るい}類)

