



きゅうしょく

スマイル給食



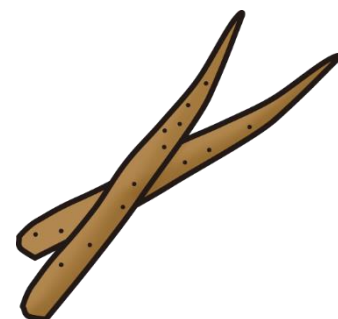
かみごたえのある食べ物を

えら選んでみんな笑顔に☆

か噛みってる! GoGo炒め



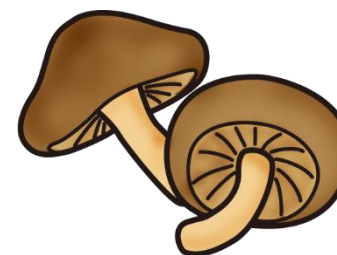
～かみごたえのある食べ物の例～



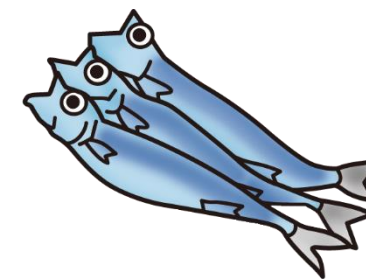
やさしい
野菜



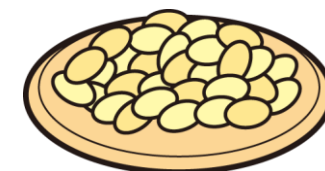
かいそう
海藻



きのこ



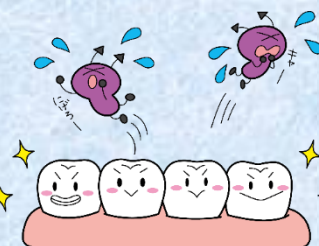
こざかな
小魚



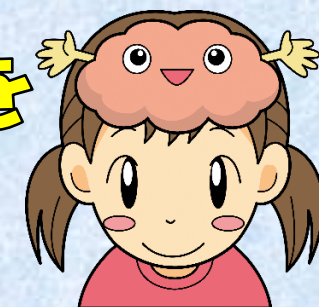
まめ
豆

よくかむと いいこといっぱい!

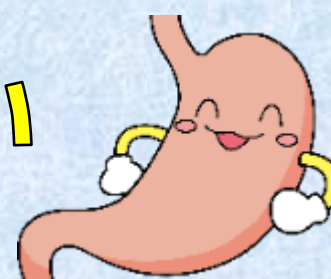
えきで
だ液がよく出て
むし菌になりにくい



あたまはたら
頭の働きを
よくする



い
胃にやさしい



たすふせ
食べ過ぎを防ぐ



あ
ししゃものオランダ揚げ

