



令和3年6月1日
尾道市立向東小学校

尿検査があります！

ていしゅつ ひ がっ にち すい
★提出日 6月2日(水)



ていしゅつ ひ あさいちばん によう ていしゅつ
提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。

尿検査について

がっこう にようけん さ は、 1 次検査で陽性（+）だった場合、2次検査まで実施することになっています。

正しく尿検査をするために

ね あいだ によう と けん さ こ 子どものころは、少し動いただけで病気ではないのに
にようちゆう ま ばあい そのため、あさ お こうどう まえ さいによう じゅうよう
尿中にタンパクが混じる場合があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要です。
つぎ 次のポイントに気をつけて採尿してください。

ポイント

- ① 尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。
ゆうがた ゆうがた しー おお ふく しょくひん やくひん
夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。
- ② 尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいったり、おしっこを出してから寝ましょう。
- ③ 朝起きたらすぐにトイレで尿をとりましょう。

朝起きて一番のおしっこをとります。

さいしょ すこ だ とちゅう によう ふう き
最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください。



最後に…

おしっこを容器の線のところまで吸い
あ 上げます。赤いキャップをしめて、まわ
りをティッシュで軽く拭きましょう。
なまえ か ふうとう い ふうとう
名前の書いてある封筒に入れ、封筒の
くち かい お ま 口を2回折り曲げます。それをチャック
のついたビニール袋に入れて学校へ
ていしゅつ
提出しましょう。



わす ぜん じつ
忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
ただ けん さ
→ 正しく検査できないことがあります。