

ほけんだより 6月

令和3年6月17日

尾道市立向東小学校 ほけんしつ

梅雨に美しく彩りを添えてくれるあじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青色、アルカリ性だと赤色になるそうです。今度見かけたら、ちょっと注目してみてください。ゆううつな雨の日も、楽しみをつくると心晴れやかに過ごせるかもしれません。

☆熱中症対策と新型コロナウイルス感染症対策を両立させる上で大切なこと☆
(体調チェック)

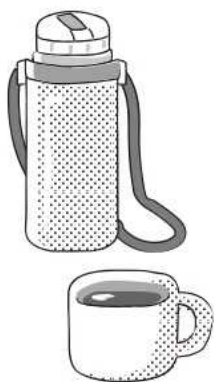
- ・起床後の体温測定
 - ・児童(保護者)による不調の申告
- (熱中症にかかりやすい条件)
- ・朝食抜き
 - ・病欠明け
 - ・寝不足
 - ・元々虚弱な体質の児童などは熱中症にかかるリスクが高くなります。



体調を整えるために、早寝早起きをし、しっかりと朝食をとり登校するご協力をよろしくお願いします。



水分補給のため飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)の準備もお願いします。



※昨年度、厚生労働省より注意がありました。金属製の容器(ヤカンや水筒)は酸性の飲み物と反応し、金属が溶け出すことがあります。金属製の容器にジュースやスポーツ飲料を入れる時には、内部に傷や変色等がみられないか確認してください。注意書きをみて心配な場合など、無理に移し替えたりせず、ペットボトルを使用してください。その際、ペットボトルにカバーをつけたり、名前を必ず書いてください。最近ではスポーツ飲料対応の水筒もあるので、ご家庭で確認をよろしくお願いします。

学校でも、教室の冷房の活用や昇降口にミストシャワーの設置など対策をとっています。できることから準備をして、今年の夏も乗り越えましょう。



6月18日(金)21日(月)25日(金)内科検診4・5・6年生

脊柱側弯症の検査(背骨の変形等の検診)のため高学年の女子はプール用のバスタオルを持参してください。

ご理解とご協力よろしくお願いします。