

おのみち きょうどりょうり
尾道の郷土料理

とうじょう
「がじつあえ」が登場

ハッピー しあわ きゅうしょく
☆ Happy(幸せ)給食 ☆

かようび
1/25(火)



ひろしまけんさん
広島県産の

ほうれん草を

ふくろつか
100袋使ったよ!



がじつあえ

ぎゅうにゅう
牛乳

ごはん

さといもと
とりにく
鶏肉のうま煮

ほうれん草を洗う



ほうれん草をゆでる



あなご
穴子を蒸す



ごまとうま煮調味料であえる



できあがり