



令和 3年 5月 20日
尾道市立向東小学校
No. 2

向東っ子元気チャレンジ

バージョンアップして
今年度も始まります!!

「向東っ子元気チャレンジ」とは、食育に関わる活動に児童が意欲的に取り組めるよう、各学年で設定された項目に色を塗りながらポイントを貯めていく活動です。基本的に学校でプリントを管理し、100ポイント（満点）の児童には、3学期に給食委員会から表彰があります。本校で5年前から始まった取組で、毎年バージョンアップを重ねています。朝ごはんやお手伝い等の項目もありますので、ぜひご家庭で声かけをよろしくをお願いします。

今年度のバージョンアップ☆ポイント☆

● 食に関する指導の年間計画に照らし合わせ、内容を精選した。
↓
☆指導の内容を教科等と関連付けながら系統性を持たせた指導ができる。

● ポイントを全学年10項目にそろえた。
↓
☆児童自身でのポイント集計がしやすい。

● 長期休暇のテーマを全学年そろえた。
夏休み・・・朝ごはん
冬休み・・・お手伝い

↓
☆多学年にわたるご家庭でも取り組みやすい。

しょくじ じゅんび あとかたづ てつだ 食事の準備や後片付けのお手伝いをしよう!

レベル1	つくえ うえ まわり かんたづ 机の上や周りを片付ける。 て 手をきれいに洗う。 のこ 残さず食べる。	
レベル2	つくえ 机をふく。 お皿を運ぶ。 お皿を片付ける。 ごはんをつく。	
レベル3	おにぎりを作る。 レンジで温める。 トースターで焼く。	
レベル4	野菜を洗う。 野菜の皮をむく。 お皿を洗う おかずを盛り付ける	
レベル5	きる。 ゆでる。 サラダを作る。 ごはんを炊く。	
レベル6	メニューを考える。 材料を買う。 炒める。	

お知らせ

5/24(月)の給食は、献立表に中学校用で表記してありました
小型リッチパン・牛乳・イタリアンスパゲッティ・コーンサラダ です。

裏面もあります!