



向東っ子元気朝ごはん大賞 決定!

令和 3年 10月 13日
尾道市立向東小学校
No. 6

ついに向東っ子元気朝ごはん大賞が決定しました!! 全校児童による投票で大賞に輝いたのは、ごはん部門・パン部門・1 品部門の3名です☆入選した 10 名もとても僅差でした。賞に選ばれた人も選ばれなかった人も、それぞれが工夫を凝らし自分で朝ごはんの調理に取り組む姿勢はとても素敵でした。6 年生本当にお疲れ様です。

【ごはん 部門】

タコ飯の朝ごはん

みつなり しえる
光成 芯愛 さん

【パン 部門】

クロワッサンのオープンサンド

みたに
三谷 ひなた さん

【一品 部門】

かんたんチャーハン

こばら たかお
小原 貴雄 くん

「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル

タコ飯の 朝ごはん



メニュー

- タコ飯
- たまご焼き
- キャベツサラダ
- しょうが焼き
- お茶
- みそ汁

主な材料

- タコ
- お米
- わかめ
- たまご
- しょうが
- たまねぎ
- ぶた肉
- ネギ

(使った地場産物) タコ、ネギ

★わたしのひと言 (工夫した事)

- 魚をおくっただけじゃ焼が焦がれてしまった。
- みそ汁にもぐいさをたくさん入れてみました。

★調理目安時間 30 分

学校名	学年	氏名
向東小学校	6年	光成 芯愛

「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル

クロワッサンのオープンサンド



メニュー

- ハムとチーズのサンドイッチ
- スクランブルエッグとポテトサラダ
- フルーツ
- 牛乳(きょうりゅう)

主な材料

- ハム
- クロワッサン
- チーズ
- マヨネーズ
- スクランブルエッグ
- ポテト
- ヨーグルト
- レモン
- 牛乳

(使った地場産物) シヤインマスカットと牛乳

★わたしのひと言 (工夫した事)

- 野菜は上に乗っけてみました。
- 牛乳は温かい(牛乳は)

★調理目安時間 20 分

学校名	学年	氏名
向東小学校	6	三谷 ひなた

「向東っ子 元気 朝ごはん」

★作品のタイトル

かんたんチャーハン



メニュー

チャーハン

主な材料

- 卵、ねぎ、米、しょう油、しょうが

(使った地場産物) 米、ねぎ

★わたしのひと言 (工夫した事)

- しょう油の量を減らしてみました。
- たから、おしみをしなやかにあじつけました

★調理目安時間 10 分

学校名	学年	氏名
向東小学校	6	小原 貴雄

大賞

入賞

栄養バッチリねばねば料理



こばやし かえ
小林 楓依 さん

粘り強く頑張ろう朝ごはん



はた えいし
畠 英志 くん

元気いっぱい野菜トースト



はやし りょうた
林 亮太 くん

コロナに負けない朝ごはん



ながお りん
長尾 凜 さん

元気にすごそう スープごはん



むかい りん
向井 凜 さん

まるでお好み焼き? 広島風 朝ごはん焼き



よしはら そうすけ
吉原 綜佑輔 くん

元気卵かけごはん



やまもと さよ
山本 紗代 さん

ごはんがすすむ朝ごはん



かわなべ あらた
川鍋 新汰 くん

パワー全開朝ご飯



いしい はやせ
石井 駿成 くん

元気サンドイッチ



ひらた このか
平田 心花 さん



大賞・入賞に輝いた児童には、校長先生から賞状が授与されました。
みんな素敵な朝ごはんを考えてくれてありがとう☆