

なかよし



尾道市立向東小学校
1年生だより
令和4年 10月12日
NO. 13

音楽発表会ありがとうございました！

10月8日（土）には小学校に入って初めての音楽発表会がありました。子供達は、夏休み前から練習を続け、本番では大きな力を発揮することができました。本当によく頑張りました。子供達の頑張りが成長を見てきた担任にとっては、感動もひとしおです。保護者の方にとっても、そうであったことと思います。応援していただき本当にありがとうございました。保護者の方の声掛けや応援があつてこそ、子供達のすばらしい姿があつたと思います。

音楽発表会の練習、本番を通して身に付けた力を、今後の学校生活にも生かしていけたらと思います。引き続き、よろしくお願い致します。



今まで練習してきた演奏
の中で1番良い発表とな
りました！本当によく頑
張りました！！



元気チェックカードがはじまります！

10月17日（月）から21日（金）まで、生活リズムの改善を意識するために「元気チェックカード」の取組がはじまります。規則正しい生活を送るために、早寝早起きや朝ごはん、あいさつの項目が中心となっており、達成できたらカードにチェックをしていきます。取組終了後には、子供達が振り返りを書いた後、保護者の方からのコメントもいただくようになっていきますので、ご協力よろしくお願い致します。



全部〇がつくように
頑張ろう！

げんき
元気チェックカード

年 組 番 ()

規則正しい生活を送るために、「起きる時刻」「家を出る時刻」「寝る時刻」を自分で決めて、その時刻にチェックをして、守れたら〇にチェックをしましょう。

起きる時刻	時	分					
家を出る時刻	時	分					
寝る時刻	時	分					

	月	火	水	木	金	10/22	〇の数
自分の決めた時刻に起きた	○	○	○	○	○	○	個
「おはよう」のあいさつをした (家族または地域の人)	○	○	○	○	○	○	個
朝ごはんをきちんと食べた	○	○	○	○	○	○	個
自分の決めた時刻に家を出た	○	○	○	○	○	○	個
自分の決めた時刻に寝た	○	○	○	○	○	○	個

ふりかえり (児童)

(1) 元気チェックをしてみて、良かったところ、または反省点を書きましょう。

ふりかえり (保護者)

(2) お子さんは、自分で決めた時間を守って生活していましたか。当てはまるものに〇をしてください。また、お気づきの点がありましたら枠内に記入をよろしくお願いいたします。

① しっかりと守っていた ② 少し守れなかった ③ あまり守れなかった ④ 守れなかった

【お願い】

元気チェックカードの太枠の部分に、以下の3つの時刻をお子さんと話をして決めていただき、記入して14日（金）までに学校に持ってきてください。よろしくお願い致します。

- ①起きる時刻
- ②家を出る時刻
- ③寝る時刻

