

ほけんだより

令和4年5月25日(水)
尾道市立向東小学校

にょうけんさ

尿検査があります！

★提出日 5月26日(木)

※5月26日(木)に忘れた場合の提出予備日は5月27日(金)です。

提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。



尿検査について

学校の尿検査は、1次検査で陽性(+)だった場合、2次検査まで実施することになっています。2次検査の日程は後日、該当者にお知らせします。期限を守り忘れず提出しましょう。

正しく尿検査をするために

寝ている間につくられた尿を採って検査します。子どものころは、少し動いただけで病気ではないのに尿中にタンパクが混じる場合があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要です。次のポイントに気をつけて採尿してください。

ポイント

- ①尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。
夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。
- ②尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいったり、おしっこを出してから寝ましょう。
- ③朝起きたらすぐにトイレで尿をとりましょう。

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



最後に…

おしっこを容器の線のところまで吸い上げます。赤いキャップをしめて、まわりをティッシュで軽く拭きましょう。
尿検査の封筒に入れ、封筒の口を2回折り曲げます。それをチャックのついたビニール袋に入れて学校へ提出しましょう。
尿検査の袋に、提出日・学年・氏名・年齢・性別の記入をよろしくお願いします。



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります